



LE LAYA TREK AU PAYS DU DERNIER SHANGRI LA ★★


12 jours de trek


Kathmandu-Paro A-R



Vous rejoindrez la haute vallée de Laya à 4000m en passant par les sources chaudes et le Dzong de Gasa et la vallée subtropicale de Punakha. Vous franchirez plusieurs cols d'altitude pour rejoindre la vallée des éleveurs de Yaks. Ce trek est très intéressant car il combine des paysages variés, des villages du bout du monde, et des panoramas exceptionnels sur les hauts sommets himalayens. Un des treks les plus attrayants du Bhoutan...

Altitude maximum : 5 010 m

 **Nos plus**

- * Un trekking original peu fréquenté
- * L'approche de la vie pastorale dans les campagnes et les villages
- * La vue sur les sommets himalayens

Saison : De mi-septembre à début juin




Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Kathmandu. Accueil et transfert à l'hôtel.

2e Jour : Visite guidée de Kathmandu.

3e Jour : Kathmandu -- Paro (2 250 m)


Transfert à l'aéroport  Pour Paro avec Drukair. Court transfert et installation à l'hôtel. Visite du Ta Dzong, ancienne tour de guet, transformée en musée et du Dzong de Paro.

4e Jour : Paro -- Drukgyel dzong -- Shana (2 370 m)   4 

Transfert au Dzong de Drukgyel, belle vue sur la pyramide enneigée du Chomolhari. 1^{ère} journée de trek à travers les villages et les champs cultivés. 1^{er} camp

5e Jour : Shana -- Thangthanka (3 620m)  6


Montée dans la forêt de chênes et de rhododendrons en suivant le cours du torrent.

6e Jour : Thangthanka -- Jangothang (4 110 m)  6

Montée à travers la forêt et les pâturages. Magnifique coucher de soleil sur le Chomolhari depuis le camp.

7e Jour : Jangothang (4 110 m)  3

Journée d'acclimatation à l'altitude. Balade vers les lacs glaciaires. Retour au camp.

8e Jour : Jangothang -- Lingshi (4 020 m)  6

Passage du col du Nyele La (4 880 m). Longue descente à travers les pâturages vers le village de Lingshi au pied des sommets.

8e Jour : Lingshi -- Jakepassa (3 890 m) 🕒 7

Passage du col du Takla La et arrivée au village d'éleveurs de yaks de Chebisa. Nous attaquons le col du Gogu La (4 510 m). Très belle vue sur les sommets enneigés. Descente dans la forêt jusqu'au camp

9e Jour : Jakepassa -- Tsriango (4 070 m) 🕒 6

Montée par une belle forêt de conifères et de rhododendrons jusqu'au col de Jare La (4 740 m). Beau panorama sur les sommets enneigés du Chomolhari, du Jitchu Drake. Descente vers les pâturages de Tsriango.

10e Jour : Tsriango -- Lemithang (4 150 m) 🕒 6.30

Montée à travers les moraines pour passer le col le plus haut du circuit : le Sinche La (5 010 m). Magnifique vue sur les 7000 m environnants. Nous continuons dans la vallée glaciaire jusqu'au camp. Panorama sur le Kangchenta.

11e Jour : Lemithang -- Laya (3 820 m) 🕒 3.30

Une courte journée facile avant d'arriver au bourg de montagne de Laya. La plupart des habitants vivent de l'élevage des yaks

12e Jour : Laya

Journée de récupération. Visite du monastère et du village traditionnel où les femmes portent un costume noir en poil de Yak et un curieux chapeau conique en bambou.

13e Jour : Laya -- Koina (3 230 m) 🕒 6.30

Nous quittons la haute altitude pour rejoindre Koina, étape pour les caravaniers de Yaks entre Laya et Gasa.


14e Jour : Koina -- Gasa (2 800 m) 🕒 6

Montée vers le col de Bale La (3 820 m). Très beau panorama sur la chaîne du Masang Kang (7 200 m). Descente à travers la forêt jusqu'au village aux sources chaudes de Gasa. Superbe dzong sur fond de sommets enneigés.

15e Jour : Gasa -- Goem Tazi (2 000 m) 🕒 6

Descente dans la forêt. Nous retrouvons les rizières et les cultures en terrasse. Dernière nuit en camping et fête avec le staff.

16e Jour : Goem Tazi -- Punakha 🏠 🌙

 🕒 2 pour rejoindre Punakha. Installation à l'hôtel. Visite du Dzong de Punakha, bâti au confluent de 2 rivières. Siège du pouvoir jusqu'en 1955, la résidence d'hiver des hauts dignitaires bouddhistes, est l'un des palais-forteresse les plus impressionnants du Bhoutan.


17e Jour : Punakha -- Thimphu (2 450 m) 🏠 🌙 🏠 🚌 🕒 3

Visite du chorten, mémorial national, construit par Jigme Dorji Wangchuck, roi du Bhoutan, père de la modernisation de l'état. Balade dans les ruelles commerçantes.


18e Jour : Thimpu 🏠 🌙

Visite de la ville : la bibliothèque nationale avec ses textes et ses manuscrits anciens ; l'institut Zorig Chusum où sont enseignés les treize techniques d'artisanat traditionnelles Bhoutanaises ; le musée des traditions populaires et du textile, le Tashichhodzong, forteresse-monastère, siège du gouvernement.

19e Jour : Thimphu -- Kathmandu

 Tôt le matin pour Kathmandu. Transfert et installation à l'hôtel.

20e Jour : Temps libre avant le transfert aéroport.

 A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères. Ces dates changent chaque année, nous vous les communiquerons sur notre site.

Nombre de participants	TARIF 2011 Par personne	Accompagnateur français
2	2 995 €	Nous consulter
3 à 10	2 970 €	Nous consulter

Circuit en solo
Accompagnateur français
Chambre individuelle

Si vous voulez prolonger votre séjour

Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- * Hôtel : 4 nuits à Katmandu et petit-déjeuner
- * Entrées sur les sites visités à Katmandu ainsi que les transports utilisés.
- * Transferts aéroport et transports mentionnés au programme
- * Pension complète pendant tout le séjour au Bhoutan
- * Permis et entrées parcs nationaux
- * Accompagnateur français à Kathmandu et pendant tout le circuit à partir de 6 personnes, guide (anglophone) au Bhoutan, yakmen
- * Les taxes et royalties pour le gouvernement bhoutanais
- * Le visa bhoutanais
- * Le vol Kathmandu-Paro A/R

À votre charge :

- * Repas à Katmandu
- * Boissons
- * Équipement personnel (duvet, etc.)
- * Visa népalais
- * Taxes d'aéroport
- * Pourboires
- * Assurance personnelle

