

ROYAUMES HIMALAYENS



Delhi- Bagdogra /Paro- Kathmandu

Ce circuit vous permettra une approche complète des anciens royaumes himalayens. Très varié par la diversité des cultures et des paysages, vous irez à la rencontre des Tibétains et des Népalais à Darjeeling, des Lepcha au Sikkim, des bhoutanais et des Newars dans la vallée de Katmandu.



Nos plus

- * Une découverte passionnante des régions himalayennes
- * Les visites des dzongs et des monastères
- * L'approche de la vie pastorale dans les campagnes et les villages
- * La vue sur les sommets himalayens

Saison : De mi-septembre à début juin

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Delhi. Accueil et transfert à l'hôtel.

2e Jour : Delhi -- Darjeeling (2 120 m)




Pour Bagdogra et transfert en bus jusqu'à Darjeeling, ville au charme colonial juchée le long d'une côte abrupte de l'Himalaya au milieu des plantations de thé. La population en partie tibétaine et népalaise donne à la ville un caractère unique. Installation en fin de journée dans cette station d'altitude (2 120 m), si appréciée jadis par les anglais pour sa fraîcheur et son cadre de verdure.

3e Jour : Darjeeling

Lever matinal pour assister au lever de soleil sur l'imposant Kangchenjunga (8 575 m), 3e plus haut sommet du monde, depuis Tiger Hill (selon météo). Après le petit-déjeuner, montée à bord du train mythique Darjeeling Himalayan Railway, classé patrimoine mondial de l'Unesco pour vous rendre au monastère tibétain de Ghoom. Retour à Darjeeling. Visite d'une plantation de thé, de l'Himalayan Mountaineering Institute dédié à Tenzing Norgay (le premier sherpa à avoir vaincu l'Everest)

4e Jour : Darjeeling -- Pemayangtse -- Pelling (2 080 m)  115 km  5

Route vers le Sikkim, par une route de montagne bordée de forêts de pins et de tecks. Visite du monastère de Pemayangtse, « le lotus sublime », l'un des plus importants de la région, appartenant à la secte tantrique des bonnets rouges. Puis découverte des vestiges de l'ancien palais de Rabdentse situés à 2 805m dans les montagnes enneigées. Arrivée à Pelling en fin de journée.

5e Jour : Pelling -- Gangtok (1 670 m)  116km  6

Visite du monastère de Pelling avant de prendre la très belle route à travers de magnifiques paysages de tecks, magnolias, frangipaniers, vers Gangtok. La ville est maintenant la capitale moderne du Sikkim et on y bénéficie, par temps clair, d'un très beau panorama sur le Kangchenjunga.

6e Jour : Gangtok -- Kalimpong (1 300 m)   4

Le matin, visite de l'institut de tibétologie et promenade dans le jardin des orchidées. Visite de la lamasserie et du monastère du Phodong. Route en direction de Kalimpong. Arrêt au Tashi Point View, face au Kanchenjunga. Route pour atteindre la ville-marché de Kalimpong, au Bengale, nichée entre les contreforts vallonnés et les vallées profondes de l'Himalaya. Visite du monastère de Zang Do Phelri, de Phobang et du bazar très animé.

7e Jour : Kalimpong -- Phuntsoling (300 m)   6

Descente le long de la rivière pour rejoindre Jaïgon, ville indienne frontière avec le Bhoutan. Nous rejoignons Phuntsoling. L'après-midi, visite de Phuntsoling, une ville commerçante prospère située sur les collines de l'Himalaya, parfait exemple de mixité et de cohabitation entre les cultures indiennes et bhoutanaises. Visite du Zangtho Pelri Lhakhang, petit temple construit au centre de la ville, et flânerie dans les quartiers animés de la ville.

8e Jour : Phuntsoling -- Thimphu (2 300 m)   6

La route monte vers Chhuka, Simtokha. Arrêt au monastère de Kharbandi, situé dans un magnifique jardin tropical doté d'un panorama exceptionnel sur les plaines du Bengale. Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi. Temps libre pour une découverte personnelle de la ville et de son marché.

9e Jour : Thimphu -- Tongsa (2 500 m)   4


Le matin, visite de la ville de Thimphu, l'école de peinture et le quartier du Memorial Chorten aux magnifiques peintures et sculptures. Puis une très belle route de montagne nous amènera à Tongsa. Balade dans la bourgade et découverte du Dzong.

10e Jour : Tongsa -- Bumthang (2 500 m)   2

Avant d'arriver à Bumthang nous visiterons le village de Zugney, renommé pour son tissage de laine aux couleurs vives. Déjeuner à Bumthang. L'après-midi sera consacré à la visite du dzong de Jakar, bâti au sommet d'une colline, et des temples de Jampa et Kurjey. Ce sont les deux plus anciens bâtiments de la région.

11e Jour : Bumthang   4.30

Visite des principaux monastères de la vallée de Bumthang : Jampa Lhakhang, Kurje. Marche en direction du temple de Tangbi (2 h). Visite de Tamshing.

12e Jour : Bumthang -- Punakha (1 300 m)  4/5

Nous atteignons la riante vallée de Punakha avec ses plantations d'agrumes de bananiers. Visite de Punakha, ancienne capitale du Bhoutan et du dzong de Punakha. Edifié au XVIIIe siècle, ce magnifique monastère fut longtemps la résidence d'hiver des rois du Bhoutan.


13e Jour : Punakha -- Paro (2 300 m)   5

Route vers Paro, deuxième ville du pays. Visite du musée national, du Rinpung Dzong, la « forteresse des joyaux amoncelés », avec ses remarquables peintures illustrant les cycles légendaires du bouddhisme.

14e Jour : Paro

Excursion dans la bucolique vallée de Paro et marche vers le monastère de Taksang, le plus célèbre du pays. Ce gompas, surnommé tanière du tigre, est le plus vénéré du Bhoutan. Visite du Ta Dzong, ancienne tour de guet, transformée en musée national.

15e Jour : Paro -- Kathmandu

 pour Kathmandu. Installation à l'hôtel et première découverte de la ville, de ses ruelles animées et de ses bazars colorés. Visite du Durbar Square pour y admirer la richesse des temples et y visiter la maison de la Kumari «déesse vivante» et figure emblématique du Népal. Puis en fin de journée, nous irons partager la ferveur des bouddhistes autour du célèbre stupa de Boudanath, le plus grand du Népal.

16e Jour : Kathmandu

Visite de Patan, cité des beaux arts. Les artisans y travaillent les métaux. Leur réputation rayonnait dans tous les royaumes himalayens jusqu'à la fin du XVIIIe siècle. Puis nous visiterons les villages encore authentiques, de Bungamati et Kokana, à quelques kilomètres de Patan.

Ils sont entourés des plus belles rizières de la vallée. Retour à Kathmandu

17e Jour : Kathmandu

Cette journée sera consacrée à la découverte de Bhaktapur, aussi appelé Bhadgaon "ville des dévots", véritable musée en plein air. C'est la plus médiévale des trois cités de la vallée. L'absence de circulation dans la ville nous permettra de découvrir ses trésors et d'y flâner à loisir. Avant de rejoindre Kathmandu, nous irons visiter le petit village de Changu Narayan et son très beau temple, encore très peu fréquenté par les touristes. Retour à Kathmandu dans la soirée.

18e Jour : Temps libre avant le transfert aéroport



A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères. Ces dates changent chaque année, nous vous les communiquerons sur notre site.

** supplément de 200 euros par personne en période de festivals

Nombre de participants	TARIF 2011 Par personne	Accompagnateur français
2	2 480 €	Nous consulter
3 à 10	2 250 €	Nous consulter

Circuit en solo
Accompagnateur français
Chambre individuelle

Si vous voulez prolonger votre séjour

Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- * Hôtel : 1 nuits à Delhi, Katmandu (2 *népalais) avec petit-déjeuner et en hôtels catégorie A (***) au Bhoutan et en Inde
- * La pension complète sauf à Kathmandu
- * Les transferts et transports mentionnés au programme
- * Guide anglophone, chauffeurs
- * Guide francophone à Kathmandu
- * Les entrées des sites visités
- * Les vols Delhi-Bagdogra et Paro-Kathmandu
- * Les taxes et royalties pour le gouvernement bhoutanais
- * Le visa bhoutanais

A votre charge :

- * Le vol international pour Kathmandu
- * Les repas à Kathmandu
- * Les boissons
- * Les visas népalais et indien
- * L'assurance personnelle

