

Quelques infos santé votre voyage :

Assurance



Notre agence ne propose pas ce service à nos clients.

Il est donc obligatoire de souscrire, avant le départ, une assurance rapatriement et soins.

Il vaut souvent la peine de payer quelques euros de plus pour se prémunir d'une assurance de qualité qui couvre tous les imprévus.

Avant votre arrivée au Bhoutan, nous vous enverrons un formulaire à remplir et à nous renvoyer par mail concernant les coordonnées de l'assurance à laquelle vous aurez souscrite ainsi que les coordonnées d'un de vos proches dans votre pays de résidence.

Eau

Il est fortement déconseillé de boire de l'eau non traitée et filtrée. Vous trouverez de l'eau capsulée partout dans les grandes villes

En trekking, il est conseillé d'emporter des pastilles pour purifier l'eau, les bouteilles en plastique ne sont pas recyclées et sont nocives pour l'environnement.



Vaccination

Le Bhoutan est classé en zone 2 dans l'échelle de risques de Paludisme (maximum 3), principalement pour ses basses régions et plus particulièrement durant la période humide (de juin à septembre). Voyager en zone 2 exige un traitement anti-paludéen. Faites un point avec votre médecin avant le départ.

Cependant, nos circuits se déroulent en grande majorité au-dessus de l'altitude de vie du moustique vecteur de la maladie (anophèle femelle) : 1400 m maximum selon l'institut Pasteur. Aux altitudes inférieures en début et fin de circuits, les régions où nous passons ne sont en général pas infestées (notamment aux périodes concernées). A savoir que tous les anophèles ne sont pas porteurs et piquent théoriquement que du coucher au lever du soleil.

Le risque de paludisme lors des transits à Delhi, au Sikkim ou à Kathmandu et au cours du circuit est faible en théorie. (A noter que dans les grandes villes polluées comme Delhi ou Kathmandu les moustiques ne sont généralement pas porteurs, en raison de la toxicité des gaz). Pensez aux répulsifs anti-moustiques pour les régions douteuses, bien qu'ils ne constituent pas une garantie absolue. Nous laissons libre chacun de prendre ou pas un traitement anti-paludéen.

Renseignements auprès des services des maladies tropicales des hôpitaux de votre région ou à Paris à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, tél 01.45.85.90.21.

Aucune vaccination n'est obligatoire. Soyez à jour pour les vaccinations classiques en priorité tétanos et polio. Les vaccins anti-typhoïdiques et contre les hépatites A et B sont conseillés. L'hépatite A est transmise par la consommation d'eau contaminée, la B est transmise par relations sexuelles ou contacts sanguins et parfois par la salive.