



LA GRANDE TRAVERSEE DU ZANSKAR



Pour les accros



20 jours de trek



Delhi-Chandigarh



Leh-Delhi



2 nuits à Manali / 2 à Leh



Ce trek de grande envergure s'adresse aux randonneurs chevronnés et endurants. Après Padum, il vous faudra franchir 8 cols entre 4 000 et 5 000 m pour rejoindre par les gorges d'Hanupatta, les monastères de Wanla et de Lamayuru. C'est une expérience extrêmement enrichissante dans un monde varié et pittoresque. Un vrai challenge personnel au milieu de paysages sublimes, rendus plus imposants par la couleur contrastée des roches.

Altitude maximum : 5 000 m

Nos plus

- * Un accompagnateur français depuis Delhi à partir de 6 personnes.
- * L'itinéraire mythique du Zanskar
- * 20 jours de marche engagée dans des paysages sublimes
- * La découverte de fabuleux monastères perdus au bout du monde
- * L'accueil chaleureux des Zanskari
- * Le contact inoubliable avec nos équipes de muletiers

Saison : Mi-juin mi-septembre

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Delhi. Transfert à l'hôtel.

2e Jour : Delhi -- Manali 

Transfert à la gare pour prendre le  Shatabdi Express pour Chandigarh ⌚ 5 et ensuite route pour rejoindre Manali ⌚ 8.

Nuit à Manali dans un ancien cottage anglais ou à l'hôtel selon la taille du groupe.

3e Jour : Manali (2 000 m)

Journée de repos et balade dans les bazars dans cette charmante ville nichée au milieu des pins deodars et des cèdres. Visite du vieux Manali

4e Jour : Manali -- Jispa (3 300 m) ⌚ 7 

Journée de route via Rohtang pass (3 980 m) pour arriver à Jispa. 1^{er} camp.

5e Jour : Jispa -- Darcha (3 300 m) -- Pa Lahmo (3 500 m) ⌚ 3

Court trajet en bus pour rejoindre Darsha. Début du trek. Marche facile dans la vallée. Traversée des 2 derniers villages du Lahoul avant d'arriver à notre camp.

6e Jour : Pa Lahmo -- Zanskar Sumdo (3 720 m) ⌚ 5

Marche le long de la rivière pour rejoindre le camp situé au confluent de 2 torrents.

7e Jour : Zanskar Sumdo -- Chumik Nakpo (4 450 m) ⌚ 5

L'altitude commence à se faire sentir. Remontée dans un vallon aride où les bergers font paître leurs troupeaux. Traversée à gué de plusieurs ruisseaux.

8e Jour : Chumik Nakpo -- Shingo la (5 000 m) -- Lakhang (4 300 m) ⌚ 6

Montée régulière (à part une courte section plus raide) au col. Au sommet du Shingo La, splendides paysages enneigés sur fond de drapeaux de prière multicolores. Belle descente au milieu des champs de fleurs (edelweiss, pavots bleus de l'Himalaya, gentianes) vers l'alpage de Lhakang.

9e Jour : Lakhang -- Kargyak (4 000 m) ⌚ 5.30

Très belle étape sous les falaises immenses du Gumburanjon. La vallée s'élargit. On traverse Kargyak, notre premier village zanskari formé de quelques maisons au milieu des champs d'orge. Camp près de Khi, à l'abri "spirituel" de longues rangées de chortens. .

10e Jour : Kargyak -- Kangsar (3 750 m) ⌚ 7

Sentier le long de la Kargyak Chu. Succession de villages remarquables (Tanze, Kuru, Yal...) aux maisons traditionnelles. Un chemin parfois vertigineux, après Yal, mène au village de Purne, situé au confluent de la Kargyak Chu et de la rivière Tsarap.

11e Jour : Kangsar

Visite de l'extraordinaire monastère de Phuktal niché au creux de la montagne, dans une vallée aux couleurs ocre.

12 Jour : Kangsar -- Ichar (3 650 m) ⌚ 5

Nous suivons la Tsarap pour rejoindre Ichar. Camp dans la verdure.

13 Jour : Ichar -- Mune (3 600 m) ⌚ 5-6

Visite du village fortifié d'Ichar. Impressionnante descente au fond de la gorge avant de rejoindre le village de Mune. Camp près du petit lac et en fin d'après midi, visite du monastère de Mune

14 Jour : Mune -- Pipiting (3 500 m) ⌚ 7

Visite du monastère de Bardan. Nous rejoignons Pipiting par le village de Shilla. Possibilité de baignade à la cascade.

15 Jour : Pipiting -- Pishu (3 300 m) ⌚ 8

Visite du monastère de Karsha puis longue marche dans la plaine du Zanskar jusqu'à Pishu.

16 Jour : Pishu -- A/R Zangla (3 650 m) ⌚ 4.30

Journée de repos. Pour ceux qui débordent d'énergie, A/R possible jusqu'au village de Zangla.

17 Jour : Pishu -- Hanumil (3 300 m) ⌚ 6

Chemin facile et belles cheminées de fées jusqu'à Pidmo. Montée et descente raide permettant d'arriver au hameau de Hanumil.

18 Jour : Hanumil -- Snertse (3 700 m) ⌚ 5

La seconde partie plus physique de ce grand trek commence aujourd'hui. Montées, descentes et passages de cols vont se succéder. Le sentier s'éloigne de la rivière et monte au Parfi La (3 970 m). Descente raide jusqu'à un pont sur l'Oma (3 470 m) avant de remonter vers le camping de Snertse.

19 Jour : Snertse -- Lingshed (4 000 m) ⌚ 7

Dans une gorge, puis dans des alpages arides, le sentier monte au Hanuma La (3 500 m).

Vue saisissante sur le village de Lingshed. Il reste cependant 4h pour atteindre la splendide gompa de Lingshed.

20 Jour : Lingshed -- Pied du Sengge La (4 500 m) ⌚ 5

Montée facile au col de Netuksi (4 420 m). Descente jusqu'au pied du Kiupa La (4 480 m). Montée très raide, en zig zag, jusqu'au sommet du col. Camp installé 1h30 plus loin, au pied du Sengge La.

21 Jour : Sengge La -- Photoksar (3 750 m) ⌚ 8

Longue journée dans un décor unique, l'écorce terrestre semble avoir été torturée par d'invisibles géants. Passage de deux cols avant d'arriver au camp de Photoksar

22 Jour : Photoksar -- Hanupatta (3 500 m) ⌚ 6

Quelques sommets enneigés encadrent le Sirsir La (4 850 m). Descente dans un vallon qui progressivement se resserre. Camping au-dessus du village de Hanupatta.

23 Jour : Hanupatta -- Wanla (3 245 m) ⌚ 6

Le chemin continue de s'enfoncer dans l'écorce terrestre. Sentier parfois en corniche au-dessus de la Yapola qui ressort de la gorge au bout de 2h30. Passage à l'oasis de Panjila puis arrivée au hameau de Wanla. Visite du monastère, un des plus anciens du Ladakh.

24 Jour : Wanla -- Lamayuru (3 440 m) 🕒4 -- Leh

Montée dans un labyrinthe vers le Prikiti La (3 860 m) et descente jusqu'au monastère de Lamayuru. Très beau paysage minéral de gorges sculptées et de falaises colorées. Transfert pour Leh en bus 🕒5 -6 de route

25 Jour : Leh

Balade à la découverte du vieux Leh, puis temps libre.

26 Jour : Leh -- Delhi



Pour Delhi. Transfert à l'hôtel. Temps libre.

27 Jour : Visite du vieux Delhi et de ses monuments datant de l'époque Moghole. Transfert à l'aéroport pour votre vol international.

***** A certaines dates, nous serons peut-être amenés à effectuer le trek en sens inverse.**

👉 **A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères. Ces dates changent chaque été, nous vous les communiquerons sur notre site.**

Nombre de participants	TARIF 2011 par personne
2 à 3	2 160 €
4 à 7	1 880 €
8 à 10	1 800 €

Circuit en solo
Supplément accompagnateur francophone 2/3/4/5 personnes
Si vous voulez prolonger votre séjour
Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- * Hôtels : 1 nuit à Delhi avec petit-déjeuner, 2 nuits à Leh et 2 nuits à Manali
- * Entrées sur les sites visités ainsi que les transports utilisés.
- * Pension complète de Manali à Leh
- * Transferts aéroport et transport selon l'itinéraire
- * Accompagnateur français (à partir de 6 personnes), guide, équipe cuisine et muletiers
- * Tente biplace, matelas et matériel cuisine pendant le trek
- * Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale
- * Vol Leh-Delhi

A votre charge :

- * Vol international
- * Repas à Delhi
- * Boisson
- * Equipement personnel (duvet, etc.)
- * visa indien
- * Pourboires
- * Assurance personnelle

