



LA PETITE TRAVERSEE DU ZANSKAR



Les incontournables



11 jours de trek



Delhi-Chandigarh



Leh-Delhi



2 nuits à Manali / 2 à Leh

La seule difficulté de ce trek est le passage d'un col à 5 000 m. Le monastère troglodyte de Phuktal vaut à lui seul tous les efforts que vous aurez fournis. Le Zaskar aux montagnes de cuivre et ses villages du bout du monde resteront gravés dans votre mémoire.

Altitude maximum : 5000m



Nos plus

- * Un accompagnateur français depuis Delhi à partir de 6 personnes.
- * Un décor minéral unique au monde
- * La visite du monastère troglodyte de Phuktal et de Karsha
- * L'accueil chaleureux des Zanskari
- * Un parcours accessible à tous marcheurs moyens
- * Le contact inoubliable avec nos équipes de muletiers

Saison : De mi-juin à fin septembre

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Delhi. Transfert à l'hôtel.

2e Jour: Delhi -- Manali (2 000 m)

Transfert à la gare pour prendre le Shatabdi,  express pour Chandigarh ⌚ 5 et ensuite route pour rejoindre Manali ⌚ 8. Nuit à Manali dans un ancien cottage anglais ou à l'hôtel selon la taille du groupe.

3e Jour : Manali (2000 m)

Journée de repos et promenade dans les bazars de cette charmante ville nichée dans la pinède. Visite du vieux Manali et des villages environnants

4e Jour: Manali -- Jispa (3 300 m)

Journée de route via Rohtang pass (3980m) pour arriver à Jispa ⌚ 7. 1^{er} 

5e Jour : Jispa -- Darcha (3 300 m) -- Pa Lahmo (3 500 m)

Petit trajet en bus pour rejoindre Darsha. Début du trek. Marche facile dans la vallée. ⌚ 3

Traversée des 2 derniers villages du Lahoul avant d'arriver à notre camp.

6e Jour : Pa Lhamo -- Zanskar Sumdo (3 720 m) ⌚ 5

Marche le long de la rivière pour rejoindre le camp situé au confluent de 2 torrents. Sentier facile dans la vallée de Kode.

7e Jour : Zanskar Sumdo -- Chumik Nakpo (4 450 m) ⌚ 5

L'altitude commence à se faire sentir. Remontée dans un vallon aride où les bergers font paître leurs troupeaux. Traversée à gué de plusieurs ruisseaux.

8e Jour : Chumik Nakpo -- Shingo la-- Lakhang (4 300 m) ⌚ 6

Montée régulière jusqu'au col. Arrivée au sommet du Shingo La, où flottent sur fond de paysages enneigés, les drapeaux de prière multicolores. Descente très belle au milieu des champs d'edelweiss, de pavots bleus de l'Himalaya, de gentianes. Camp vers l'alpage de Lhakang.

9e Jour : Lhakang -- Kargyak (4 000 m) ⌚ 5.30

Très belle étape sous les falaises immenses du Gumburanjon. La vallée s'élargit. Nous arrivons à Kargyak, notre premier village zanskari. Camp près de Khi, à l'abri de longues rangées de chortens. .

10e Jour : Kargyak -- Kangsar (3 750 m) ⌚ 7

Sentier facile le long de la Kargyak Chu. Succession de villages remarquables (Tanze, Kuru, Yal...) aux maisons traditionnelles. Un chemin parfois vertigineux, après Yal, mène au village de Purne, situé au confluent de la Kargyak Chu et de la rivière Tsarap.

11e Jour : Kangsar

Visite de l'extraordinaire monastère de Phuktal niché au creux de la montagne, dans une vallée aux couleurs ocre, un must !

12e Jour : Kangsar -- Ichar (3 650 m) ⌚ 5

Montées et descentes successives le long de la Tsarap pour rejoindre Ichar. Camp dans la verdure.

13e Jour : Ichar -- Mune (3 600 m) ⌚ 5-6

Visite du village fortifié de Ichar . Impressionnante descente au fond d'un canyon avant de rejoindre le village de Mune. Camp près du petit lac et en fin d'après-midi, visite du monastère de Mune

14e Jour : Mune -- Pipiting (3 500 m) ⌚ 7

Visite du monastère de Bardan. Nous rejoignons Pipiting par le village de Shilla. Possibilité de baignade à la cascade.

15e Jour : Pipiting -- Karsha (3 500 m) ⌚ 1.30

Visite du monastère de Karsha qui est le plus important du Zanskar.

16e Jour : Karsha -- Rangdum. (3 900 m) ⌚ 5

Nous prenons la route et franchissons le Pensi La (4 450 m) pour rejoindre Rangdum en bus. Visite du monastère de Rangdum.

17e Jour : Rangdum -- Mulbeck. ⌚ 7


Nous continuons en bus à travers la vallée de Suru et ses villages traditionnels baltis, pour atteindre Mulbeck. Retour en territoire bouddhiste. Découverte du grand Maitreya Bouddha taillé dans la roche, unique au Ladakh.

18e Jour : Mulbeck -- Leh

Nous visiterons le monastère de Lamayuru, puis le monastère d'Alchi célèbre pour ses belles fresques cachemiris du XIème siècle, avant de rejoindre Leh

19e Jour : Leh

Balade à la découverte du vieux Leh, puis temps libre.

20e Jour :  pour Delhi. Transfert à l'hôtel. Visite du vieux Delhi et de ses monuments datant de l'époque Moghole. Hôtel à Delhi

21e Jour : Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport



A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères. Ces dates changent chaque été, nous vous les communiquerons sur notre site.

Nombre de participants	TARIF 2011 par personne
2 à 3	1 820 €
4 à 7	1 680 €
8 à 10	1 540 €

Circuit en solo

Supplément accompagnateur francophone
2/3/4/5 personnes

Si vous voulez prolonger votre séjour

Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- * Hôtels : 2 nuit à Delhi avec petit-déjeuner, 2 nuits à Leh, 2 à Manali.
- * Entrées sur les sites visités ainsi que les transports utilisés.
- * Pension complète de Manali à Leh.
- * Transferts aéroport et transports selon l'itinéraire.
- * **Accompagnateur français (à partir de 6 personnes)**, guide, équipe cuisine et muletiers
- * Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale.
- * Vol Leh-Delhi

A votre charge :

- * Vol international
- * Repas à Delhi.
- * Boissons
- * Equipement personnel (duvet, etc.)
- * Visa indien
- * Pourboires
- * Assurance personnelle

