



## DE LAMAYURU A HEMIS ★★



11 j de trek



Delhi-Leh



2 nuit à Delhi / 5 à Leh



En 11 jours, vous rejoindrez les 2 monastères les plus importants du Ladakh en passant par 7 cols, tous à moins de 5 000 m. Les vues sur les sommets et les paysages lunaires sont grandioses. Les drapeaux de prières, les murs de Mani, les stupas et les monastères jalonnent votre parcours. Ce trek assez physique plaira aux amateurs de grands espaces et de culture.

**Altitude maximum : 4 900 m (en option 5 020 m)**



### Nos plus

- \* Un accompagnateur français depuis Delhi à partir de 5 personnes.
- \* Une découverte approfondie des vallées himalayennes Ladakhies
- \* L'approche du camp de base de Stok Kangri (6 100m)
- \* La variété des paysages grandioses du Ladakh en 11 jours de marche
- \* Le contact inoubliable avec nos équipes de muletiers

**Saison : De mi-juin à mi-septembre**

### Itinéraire :

**1e Jour :** Arrivée à Delhi. Transfert hôtel

**2e Jour :** Delhi

Visite du vieux Delhi et de sa célèbre mosquée

**3e Jour :** Leh (3 500 m)



Pour Leh. Repos et balade tranquille dans la ville pour s'acclimater à l'altitude.

**4e Jour :** Leh

1<sup>ère</sup> journée d'acclimatation. Visite des monastères de Phyang et de Spituk.

**5e Jour :** Leh

2<sup>ème</sup> journée d'acclimatation. Visite des monastères de Chemrey, de Tiksey et marche jusqu'à Shey ⌚ 2

**6e Jour :** Leh -- Phanjila (3 600 m)



7 Visite des monastères de Lamayuru, d'Alchi et de Wanla. 1<sup>er</sup> 🏕️ .

**7e Jour :** Phanjila -- Camp de base du Kongskila (4 250 m). ⌚ 5-6

Début du trek. Nous longeons un canyon boisée et étroit avant de rejoindre le village de Hinju. Encore 500 m de dénivelé pour arriver au camp.

**8e Jour : Camp de base du Kongskila -- Sumdo Doksa (4 400 m).** 🕒 5

Passage du col de Kongse (4 900 m).

**9e Jour : Sumdo Doksa -- Camp de base du Dungdunchen (4 300 m)** 🕒 5

Traversée du village de Sumda. Montée vers le col de Lanak (4 370 m) descente vers le camp.

**10e Jour : Camp de base du Dungdunchen -- Chilling (3 350 m)** 🕒 5

Passage du col de Dungdunchen (4 820 m), avec des vues fascinantes sur les roches et montagnes colorées des chaînes du Stok et du Zanskar. Arrivée à Chilling, village réputé pour le travail des métaux depuis des siècles.

**11e Jour : Chilling -- Skiukaya (3 800 m).** 🕒 3

Traversée du fleuve Zanskar. Changement d'équipe de muletiers.

**12e Jour : Skiukaya -- Shingo (3 900 m)** 🕒 5

Nous pénétrons dans la verdoyante vallée de la Markha.

**13e Jour : Shingo -- Rumbak (3 750 m).** 🕒 5

Passage du col de Gandala (4 900 m) d'où vous apercevrez peut-être des argalis ou des antilopes tibétaines. Vue spectaculaire sur la face nord du Stok Kangri (6 120 m).

**14e Jour : Rumbak -- Mankarmo (4 200 m).** 🕒 5

Col du Stok (4 865 m). Du sommet, vous contemplez la vallée de l'Indus et les chaînes du Zanskar et du Karakorum.

**15e Jour : Mankarmo** 🕒 5

Repos ou marche au camp de base du Stok Kangri (5 020 m).

**16e Jour : Mankarmo (4 200 m) -- Gompoche (4 300 m).**

Passage du col de Matho (4 850 m) où les perdrix de l'Himalaya y sont nombreuses. Traversée de plusieurs cours d'eau avant d'atteindre le camp.

**17e Jour : Gompoche -- Shang (4 000 m)** 🕒 4

Montée régulière jusqu'au col de Shang, descente dans une très belle végétation.

**18e Jour : Shang (4 000 m) -- Hemis (3518m)**

Visite du charmant petit village de Shang, nous longeons la rivière jusqu'à Hemis

**19e Jour : Hemis (3 518 m) -- Leh**

Visite du monastère d'Hemis, le plus grand du Ladakh. Route pour rejoindre Leh.

**20e Jour : Leh**

Temps libre pour votre shopping. Montée vers l'ancien palais pour assister à spectacle de danses traditionnelles ladakhis en fin de journée.

**21e Jour :** ✈️ Pour Delhi. Temps libre

**22e Jour :** Visite de la ville en mini bus : Lodi Gardens, Tombeau d'Humayum et le Raj Gath. Transfert à l'aéroport.



A certaines dates, nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères ladakhis. Ces dates changent chaque été, nous vous les communiquerons sur notre site.

Nombre de participants	TARIF 2011 par personne
2 à 4	1 560 €
6	1 450 €
7 à 10	1 320 €

Supplément accompagnateur 4 personnes :  
+ 300€/pers.

Circuit en solo  
Si vous voulez prolonger votre séjour

Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

**Compris :**

- \* Hôtels : 3 nuits à Delhi avec petit-déjeuner et 5 nuits à Leh
- \* Entrées sur les sites visités ainsi que les transports utilisés.
- \* Pension complète de Leh à Leh
- \* Transferts aéroport et transports selon l'itinéraire

- \* Tente biplace, matelas et matériel cuisine durant le trek
- \* **Accompagnateur français (à partir de 5 personnes)**, guide ladakhi (anglophone), équipe cuisine et muletiers pour le portage.
- \* Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale
- \* Vol Delhi-Leh aller-retour

**À votre charge :**

- \* Vol international
- \* Repas à Delhi
- \* Boissons
- \* Équipement personnel (duvet, etc.)
- \* Visa indien
- \* Pourboires
- \* Assurance personnelle

