

Quelques Infos pour mieux comprendre la Mongolie

Cuisine

Il est clair qu'il ne faut pas espérer manger de la haute cuisine en Mongolie : la population étant nomade, l'élevage prime sur tout le reste car il est exclu d'avoir un verger ou un simple potager... Les ingrédients de base sont difficiles à trouver (quand c'est possible !) : pas de légumes (sauf pommes de terre, carottes, oignons, le reste est importé), pas de fruit (ils sont importés de Chine). Par contre, abondance de produits carnés et de laitage sous forme de fromages, de yaourts, de beurre.



Les plats et produits typiques

Le plat le plus commun en Mongolie est le buuz. Il s'agit de raviolis cuits à la vapeur, dont la garniture est un mélange de mouton avec sa graisse et d'oignon.

Une variante frite est le khuushuur, beignet de mouton, également très populaire. Près des lacs, on peut trouver des raviolis au poisson.

Des soupes de mouton, avec des légumes tels que pomme de terre, carotte et oignon, et nouilles (guriltai shöl) composent la base de l'alimentation des familles nomades, et sont notamment avalées, bouillantes, au petit déjeuner et au déjeuner. Les nouilles peuvent également être sautées, toujours accompagnées de petits morceaux de mouton (tsuivan).

Pour l'hiver ou les longs trajets à travers la steppe, les Mongols sont de grands amateurs de bort, une viande séchée que l'on peut consommer telle quelle ou dans les soupes.

Plus rarement, on peut avoir l'occasion de manger chez les nomades du boodog. Il s'agit de viande de marmotte (parfois de chèvre).

Les produits laitiers sont très nombreux, désignés sous le terme générique d'aliments blancs. L'orom est fait avec la crème qui se forme à la surface du lait bouilli. On le mange sur du pain, saupoudré de sucre. L'aaruul est le fromage séché que l'on voit souvent prendre le soleil sur le toit des ger. Le tarag est un yaourt au goût un peu aigre et l'airag est le lait de jument fermenté, légèrement alcoolisé, dont les Mongols peuvent ingurgiter plusieurs litres par jour.

Les boissons

Partout où il est possible de manger, le thé au lait coule à flot. C'est aussi la première chose que les nomades offrent au visiteur. Le thé infusé dans de l'eau et du lait est salé. Les Mongols aiment y faire fondre un peu de beurre. Délicieuse, cette boisson est très riche. Il est ainsi possible de boire du thé au lait de vache, de yak ou de brebis.

La boisson alcoolisée la plus consommée en Mongolie est la vodka.

Enfin, les Mongols aiment la bière et on la trouve à peu près partout.



Festival

De nombreuses fêtes et festivités s'étendent tout au long de l'année mongole. Voyager en Mongolie durant les périodes de fête est l'occasion unique de découvrir ce peuple qui aime et perpétue ses traditions.

Entre Tsagaan Sar, la fête familiale par excellence, et le Naadam, jour de grandes réjouissances nationales, en passant par le Festival des aigliers dans l'Ouest Mongol, découvrez ces fêtes qui font de la Mongolie une terre de culture et de tradition.



Le Naadam 12 et 12 juin 2011

Le plus grand événement de l'année est le fête du Naadam aussi connue sous le nom Eriin Gurvan Nadaam, nommée d'après les 3 sports: lutte, tir à l'arc et course de cheval. Cet événement fut célèbre depuis des décennies pour tester le courage et la force du peuple

nomade et des guerriers mongoles.

Des spectateurs de tout le pays et de l'étranger viennent voir les « Jeux de Naadam » qui commémorent l'anniversaire de la révolution Mongole de 1921.

Le festival des aigles de Bayan Ulgii. 4 et 5 octobre 2011

Grande rencontre des aigliers kazakhs. Selon les estimations de l'Etat mongol, il y a 400 aigliers dans la province de et durant le festival ils testent leurs aigles longuement entraînés sur des épreuves de vitesse et d'agilités. Lors du festival, nombreuses occasions de découvrir la culture de cette ethnie. Spectacle des danses et de chants Kazakhe dans la soirée.

Fête des Mille chameaux 8 et 9 février 2011 à Bulgan



Histoire

La Mongolie est habitée depuis plus de 500,000 ans. Depuis la présence des premiers hommes dans les vastes steppes de Mongolie jusqu'au temps moderne, cette petite chronologie reprend les faits marquants de l'Histoire de Mongolie.



Préhistoire

500 000 av. JC Présence humaine en Mongolie **2000 av. JC** Développement de l'élevage en Mongolie
400 av. JC Construction de la Grande Muraille de Chine, qui servait de frontière entre la Chine et les Xiongnu.



Les Xiongnu et les autres empires des steppes

209 av. JC Modun Shanyui construit le premier Empire, nommé Hiong-Nu

200 av. JC L'empire mongol Xionghu (Hiong-Nu) s'étend jusqu'à la rivière jaune.

1 à 100 ap. JC L'empire Xionghu est expulsé de Chine **317** Les Xianbei conquèrent le Nord de la Chine **360** Fin du règne des Xianbei.

386-533 Période de la dynastie Wei du Nord, établie par les Toba dans le Nord de la Chine. Liens précoces possibles entre les Mongols et le bouddhisme tibétain.

745 à 840 Règne des Ouïgours. **840** Les Kyrghiz entraînent la défaite des Ouïgours au pouvoir

916 Début du règne des Kitan, établis au-delà de l'Est de la Mongolie, de la Manchourie et du Nord de la Chine. **1122** Les Kitan qui étaient au pouvoir sont battus par les Chinois.

Le Grand Empire Mongol

1189 Temudjin (1162-1227) prend le titre de Gengis Khan (Roi Universel).

1189 à 1205 Gengis Khan réunit toutes les tribus Mongoles. **1206** Gengis Khan se proclame dirigeant de l'Empire Mongol. **1211** Gengis Khan lance des attaques contre la Chine. **1215** Pékin tombe et devient Mongole.

1229 Ogedei Khan, le troisième fils de Gengis Khan et son préféré est proclamé second Khan.

1232 Le service de poste par relais à cheval (örtöö) est mis en service en Mongolie.

1235 Karakorum devient la capitale de l'Empire Mongol. Arrivée de Marco Polo à Karakorum.

1237 Début des campagnes en direction de la Russie et de l'Europe (bataille de la rivière Kalka) qui s'arrêteront à Vienne avec la mort d'Ogedei.

1236 à 1240 Campagnes contre la Russie par Bat Khan, petit-fils de Gengis Khan.

1240-1480 La souveraineté sur la Russie est établie par la Golden Horde. **1241** Mort de Ogedei.

1241 à 1242 Les Mongols envahissent la Pologne et la Hongrie.

1246 Guyuk, fils d'Ogedei, devient Khan et soumet le Tibet. Il meurt la même année.

1247 Le premier recensement de la population est organisé en Mongolie.

1251 Mongke (Monkh), neveu d'Ogedei, devient Khan **1259** Mort de Mongke.

1251 L'Iran tombe aux mains des Mongols **1256** Les Mongols saisissent Bagdad.

1260 Les Mongols échouent contre les Mameluks d'Egypte.

1261 Kubilaï Khan, petit-fils de Gengis Khan devient grand Khan. **1264** Déplacement de la capitale de Karakorum à Pékin. **1271** Kubilaï Khan renomme son empire l'empire Yuan.

1274 et 1281 Attaques pour envahir le Japon, en vain.

1276 Hangzhou, capitale de la Chine des Song tombe aux mains des Mongols.

1279 Kubilaï Khan Khan, petit-fils de Gengis Khan, termine la conquête de la Chine : la dynastie des Song du Sud tombe et il unifie la Chine sous son empire (création de la dynastie des Yuan).



Gengis Khan



Ogedei Khan

1294 Mort de Kubilaï.

1299 Invasion de la Syrie par les Mongols. **1333** Togoontömör accède au trône de l'empire des Yuan.

1368 Les Mongols sont chassés de Chine, la dynastie Yuan est détruite, naissance de la dynastie Ming.

Chute de l'Empire Mongol et domination par les Manchous

1388 Destruction de Karakorum par les Chinois. **1391** Timur vainc la Horde d'or.

1400 à 1454 Guerre civile en Mongolie.

1409 à 1449 Nouvelles attaques mongoles contre la Chine.

1466 Dayan Khan réunit la plupart des tribus mongoles.

1480 à 1502 Les Moscovites mettent fin au contrôle des Mongols sur la Russie; les derniers membres de la Horde d'or sont vaincus.

1571 Les Mongols mettent fin à 300 ans de guerre avec les Chinois.

1578 Altan Khan converti les Mongols au bouddhisme et donne le titre de Dalaï Lama à Sonam Gyatse. **1586** Le bouddhisme devient la religion officielle.

1589 Début de la construction d'Erdene Zuu, premier monastère de Mongolie.

1641 Zanabazar est proclamé chef du bouddhisme en Mongolie.

1672 Incursion des Mongols en Sibérie et en Russie.

1691 La plupart des Mongols Khalkha acceptent la souveraineté des Mandchous et sont inclus dans l'empire chinois (dynastie Qing 1644-1911).

1728 Le traité sino-russe de Khyakhta redéfinit les frontières traditionnelles de la Mongolie.

1732 Les Mongols Dzungar sont battus. Fin de l'indépendance de la Mongolie.

1750 La Chine divise la Mongolie en deux au nord, la Mongolie Extérieure, au sud, la Mongolie Intérieure.

1783 Le dernier des descendants régnant de Gengis Khan est battu par les Russes.

Indépendance, socialisme et démocratie

1/12/1911 Indépendance de la Mongolie Extérieure par rapport à la Chine.

28/12/1911 La Mongolie établit un gouvernement théocratique autonome.

5/11/1912 Un accord sino-russe reconnaît la souveraineté de la Chine sur la Mongolie.

25/5/1915 La Russie, la Chine et la Mongolie signent le traité de Kyakhta afin de garantir l'indépendance à la Mongolie. **9/1918** Les troupes chinoises occupent la Mongolie Extérieure.

Mars à Juin 1920 Le Parti Populaire de Mongolie se forme et établit des liens avec le mouvement communiste international et avec les Soviétiques. **10/1920** Les Russes blancs envahissent la Mongolie

13/3/1921 Création du Gouvernement Populaire Provisoire de Mongolie. **7/1921** L'armée russe et mongole chasse les Russes blancs de Mongolie.

11/7/1921 Proclamation du Gouvernement Populaire de Mongolie, une monarchie restreinte.

14/9/1921 Proclamation de l'indépendance de la Mongolie par Sukhbaatar.

5/11/1921 Les Soviétiques reconnaissent le Gouvernement Populaire de Mongolie.

1924 Mort du 9^{ème} Bogdo Khan (Roi-Sacré) qui n'avait plus aucun pouvoir.

31/5/1924 Un accord sino-russe reconnaît la souveraineté de la Chine sur la Mongolie.

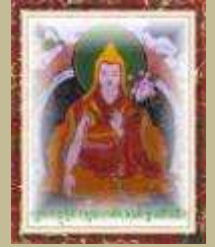
Août 1924 Le Parti Populaire de Mongolie devient le Parti Révolutionnaire Populaire de Mongolie.

25/11/1924 La République Populaire de Mongolie est proclamée par les Communistes; la capitale est renommée Oulan Bator (le héros rouge). **1929 à 1932** Les biens féodaux sont confisqués et les communautés religieuses sont supprimées.

1937-39 Le haut gouvernement organise des purges parmi les religieux. **1938** Les monastères bouddhistes sont fermés.

10/8/1945 La Mongolie déclare la guerre au Japon.

5/1/1946 La Chine reconnaît l'indépendance de la Mongolie. **27/2/1946** Le traité de l'amitié et de l'aide et de l'accord mutuels sur la coopération économique et culturelle est signé avec l'Union Soviétique.



Sonam Gyatse



Zanabazar



Sukhbaatar

Février 1949 Le neuvième grand congrès de l'Oural national, le premier depuis 1940.

Décembre 1952 Un accord de coopération économique et culturel est signé avec la Chine.

6/7/1960 Une nouvelle constitution est adoptée.

27/10/1961 La Mongolie est admise aux Nations Unies.

Avril 1986 Un accord commercial à long terme est signé avec la Chine.

27/1/1987 Des relations diplomatiques sont établies avec les Etats-Unis.

7/3/1989 Les Soviétiques annoncent que le retrait de l'ensemble des troupes a été mené à bonne fin.

1992 Annonce de la nouvelle constitution, les communistes gagnent une autre élection.

1996 De façon inattendue, la coalition démocratique bat à plat de couture les communistes aux élections législatives.

2000 Nouvelle alternance, les communistes gagnent, haut la main, les nouvelles élections face aux démocrates.

Les trois Présidents de Mongolie depuis la libéralisation du régime à partir de 1990



Religions

Traditionnellement, la religion pratiquée par les Mongols est le Chamanisme. Cependant, le bouddhisme tibétain (également appelé Bouddhisme de Vajrayana) a gagné beaucoup de popularité après qu'il ait été introduit au 16ème siècle. Le bouddhisme tibétain partage les mêmes buts bouddhistes du dégagement individuel de la souffrance et de la réincarnation.

Le Dalai Lama du Tibet, qui habite en Inde, est le chef spirituel de la religion, et est hautement respecté en Mongolie.



En tant qu'élément de leur héritage du chamaniste, les Mongols continuent à pratiquer la magie ritualiste, le culte de nature, l'exorcisme, la méditation, et la médecine naturelle.

Au début du 20ème siècle, la Mongolie comptait des centaines de monastères bouddhistes et environ 30 % des hommes étaient moines. Les communistes ont mené une campagne anti-religieuse dans les années 30, qui a presque détruit le système étendu des monastères. Selon la règle communiste, l'athéisme a été favorisé et les monastères ont été fermés, pourtant le chamanisme a survécu. De 1945 à 1990, un seul monastère (le monastère de Gandan à Oulan Bator) était autorisé à fonctionner.

La réforme démocratique qui a commencé en 1990, a permis la liberté religieuse ; plus de 100 monastères ont rouvert ou sont reconstruits, et les musulmans kazakhs sont autorisés à pratiquer l'Islam. Beaucoup de jeunes reçoivent une éducation par des centres d'étude traditionnels, et les traditions et cultes préférés peuvent de nouveau se pratiquer sans crainte.

Il y a une minorité significative de musulmans Sunnites dans les régions loin occidentales de la Mongolie, la plupart étant d'origine Kazakh.



Le chamanisme en Mongolie

Marginalisé et influencé par le bouddhisme, éradiqué par la politique athéiste communiste qui voyait dans le chamanisme une forme d'arriération culturelle, les rituels avaient officiellement disparus en Mongolie. Pourtant le quotidien des Mongols en a gardé des traces profondes : l'ovoo, monticule pierreux, lieu d'offrandes aux esprits, autour duquel tout voyageur ne peut manquer de tourner trois fois, avant de se mettre en route afin de s'attirer les bonnes grâces des esprits... les gouttes de lait jetées au vent, aux quatre points cardinaux... pour ne citer que ceux-ci. Pas étonnant, dès lors, qu'à la chute du communisme, on ait assisté en Mongolie à une résurgence des croyances chamaniques.

En Mongolie, ce renouveau chamanique qui trouve sa raison d'être dans une recherche de repères, d'ancrage, se rattache aussi au culte de Gengis Khan, fondateur toujours vénéré de la nation mongole, et à celui du dieu *Tenger*, le Ciel Eternel.



Savoir vivre

Respecter les coutumes c'est respecter les Mongols

Les règles de conduite, particulièrement sous la ger (yourte) sont nombreuses, mais la nature tolérante des mongols font qu'ils pardonnent les écarts même si les plus graves peuvent les perturber. Voici quelques règles et conseils à connaître quand on rend visite à une famille :

- * Ne pas approcher de front et rapidement une ger ou un cavalier, cela manifeste l'agressivité même si cela ne représente plus une attaque de nos jours.
- * Méfiez vous des chiens qui font bien leur boulot de gardien et peuvent être rabiques
- * N'enjambez jamais une urgaa (perche lasso des éleveurs) et d'une manière générale tout instrument ou outil dans ou autour d'une ger.
- * On entre normalement du pied droit sous une ger, mais cette tradition a tendance à ne plus être trop respectée
- * Ne heurtez pas ou ne vous tenez pas sur seuil de la porte d'entrée, cela revient à piétiner la nuque de votre hôte
- * Ne vous appuyez pas à un montant de la ger
- * Baissez vos manches. Ce n'est pas une obligation d'ôter votre chapeau, si vous le faites ne le déposez pas dans la ger ce qui correspond à manifester le désir de rester pour la nuit
- * Placez vous du côté gauche de la ger. On vous invitera à vous asseoir et sans vous poser de questions, on vous offrira à manger (souvent du fromage en été) et à boire : du thé, parfois de l'airag et/ou de la vodka.
- * Soyez surtout naturels comme l'est l'hospitalité qu'on vous offre
- * Ne refusez pas ce qu'on vous donne, c'est une insulte grave de refuser l'hospitalité ou l'assistance. Contentez vous de goûter. Prenez ce que l'on vous tend de la main droite (mieux, la main gauche soutenant le coude droit) ou des deux mains, jamais de la main gauche. La vodka est servie par un officiant à qui l'on rend le verre après avoir bu (ou trempé les lèvres). Il le remplit ensuite et le tend à votre voisin de gauche.
- * Si vous marchez sur les pieds de quelqu'un, serrez lui la main tout de suite
- * Le feu est sacré pour les Mongols donc n'y jetez rien (eau, déchet ...) et ne pointez pas vos pieds dans la direction du fourneau central
- * Les cadeaux s'offrent traditionnellement à la fin de la visite et ne sont ouverts et appréciés qu'après le départ du visiteur
- * Les Mongols évitent les conversations portant sur la mort ou les maladies, les accidents, et les divorces.

Vous serez également instruit sur les coutumes à respecter et sur la riche culture nomade par votre guide.

Les Mongols sont d'une manière générale des gens paisibles, accueillants et amicaux. En dehors des villes et des grands axes vous ferez des rencontres inoubliables avec les familles d'éleveurs, ou avec des cavaliers de passage. Vous recevrez de nombreuses visites au campement et vous serez accueillis partout avec la simple, discrète et sincère hospitalité nomade.



Même si les nomades commencent à prendre l'habitude de voir quelques touristes en été, n'ayez aucun doute sur l'authenticité des rencontres que vous ferez avec eux.

Un interprète est indispensable pour pouvoir échanger avec eux même si les Mongols ne sont pas forcément très bavards (du moins à jeun !) Et les regards et surtout les gestes parlent souvent plus que les mots. Vous risquez fort de laisser un peu de votre cœur là-bas.

Les Mongols et spécialement les nomades, aimeront voir des photos de votre famille ou de votre pays. Les photos d'animaux domestiques ont un grand succès auprès d'un peuple d'éleveurs.

Évitez SVP de montrer des choses trop luxueuses.

Vous allez expérimenter la chaleureuse hospitalité des steppes. Les nomades n'attendent rien en retour mais vous serez certainement désireux d'y répondre comme le veut la tradition par de petits cadeaux. Offrir de l'argent ou un cadeau disproportionné sera considéré comme insultant pour votre hôte.

Les cadeaux à emmener sont surtout des choses utiles comme des T-shirts, du tissu, du matériel de couture, des couteaux, du matériel de pêche; Vous pouvez aussi apporter des spécialités de votre région ou de votre pays. N'oubliez pas les enfants.

Vous pourrez acheter localement cigarettes et vodka toujours très appréciées ainsi que des confiseries (pas trop, pensez aux dents des enfants) ou de la nourriture/thé (vous n'êtes pas du tout obligés de faire dans "l'humanitaire" : les nomades n'attendent pas la charité de votre part et de plus il n'y a pas que des familles miséreuses dans la steppe).

Votre guide vous conseillera utilement à votre arrivée.

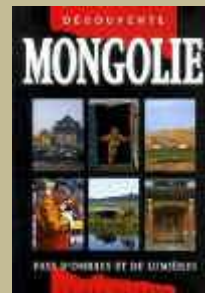
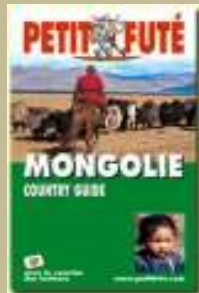
Quelques suggestions de lecture

Guides de voyage

Le Petit Futé : Complet et pratique, futé quoi !

Dominique AUZIAS

Éditions Nouvelles éditions de l'université



La Mongolie : Petit guide de voyage très pratique et bien fait

Emeline BETTEX et Gaëlle TOUBOULIC Éditions Adret

Mongolie : Pays d'ombres et de lumières Une introduction complète sur l'histoire et la culture de Mongolie, plus qu'un vrai guide de voyages.

Gaëlle LACAZE, Catherine BORELI Éditions Olizane

La Mongolie : Un des meilleurs guides sur la culture mongole

Jacqueline THEVENET Éditions Karthala



Romans historiques - Biographies

Le loup mongol : La vie de Gengis Khan racontée par son ami et fidèle lieutenant, dans ce roman épique et passionné. A lire absolument

HOMERIC Éditions Le Livre de Poche

Le Loup bleu : le roman de Gengis Khan

Entre fiction et récit historique, une passionnante biographie du grand conquérant

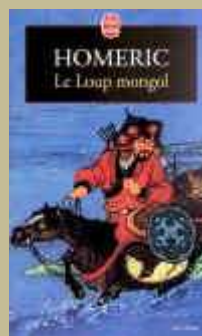
Yasushi INOUE Éditions Philippe Picquier

Vent et vagues : le roman de Kubilaï Khan

Dans la même veine que le Loup bleu, le récit fidèle

de la vie et des conquêtes du grand Kubilaï

Yasushi INOUE Éditions Philippe Picquier



Littérature mongole

Ciel bleu, une enfance dans le Haut-Altai Le récit de l'enfance de l'auteur, entre la liberté nomade des steppes et la scolarisation imposée en ville.

Galsan TSCHINAG Éditions Métailié

** du même auteur **Vingt jours et un / Belek, une chasse dans le Haut-Altai**

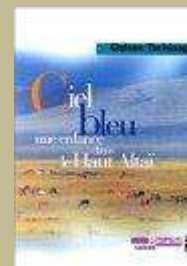
Le Monde gris / Dojnaa / Sous la montagne blanche / La Fin du chant

La Caravane

Récits de voyage modernes

L'empire du vent : Un savoureux récit de voyage plein d'humour

Stanley STEWART Éditions Hoëbeke



Histoire

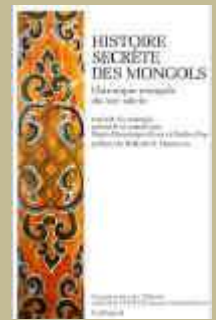
Histoire de l'Empire mongol : Excellente synthèse de l'histoire complexe du vaste empire, qui insiste également sur la vie quotidienne des nomades mongols.

Jean-Paul ROUX Éditions Fayard

Histoire secrète des Mongols

Chronique mongole du XIIIe siècle : Un texte fondateur sur l'épopée mythique de Gengis Khan. Traduction savante et passionnante d'un texte anonyme dont l'original est en langue mongole.

Marie-Dominique EVEN et Rodica POP Éditions Gallimard



Quelques films à voir avant le départ

L'histoire du chameau qui pleure

Fiction de Luigi Falorni et Byambasuren Davaa, 2003

C'est l'été en Mongolie. Une famille de nomades aide les chameaux du troupeau à mettre bas. L'une d'elles y parvient difficilement. Dès la naissance, elle se désintéresse de son bébé et lui refuse son lait. La tradition veut qu'on fasse venir un violoniste pour émouvoir la chameau et la réconcilier avec son bébé chameau...

Le chien jaune de mongolie

Fiction de Byambasuren Davaa, 2006, 93 minutes

Nansal, une gamine de six ans, est l'aînée d'une famille de nomades du Nord de la Mongolie. Un jour, elle ramène chez elle un chien abandonné, mais son père pense qu'il va leur porter malheur et veut qu'elle s'en débarrasse. Nansal tente de le cacher, mais le jour où la famille déménage, elle doit abandonner le chien. Ce n'est que lorsque son père découvrira que son dernier-né, un bébé de quelques mois, a été sauvé d'une attaque de vautours grâce au chien de Nansal, qu'il accueillera enfin l'animal au sein de la famille.

Molom, conte de Mongolie

Fiction de Marie Jaoul de Poncheville, 1995, 93 minutes.

« Au pays de Gengis Khan, un chamane des temps anciens prend sous son aile un enfant perdu et le guide vers son destin. » L'histoire d'un voyage initiatique : celui de Yonden, élevé par les loups, et de Molom, un vieux sage qui va lui enseigner les clés de la connaissance. Yonden deviendra chamane à son tour.

La Perle des Bois Fiction de Moilkhon

Ce film est l'un des premiers films destiné à retracer l'histoire de certains des groupes ethniques qui composent maintenant la Mongolie. Il est également l'un des premiers films qui parle ouvertement des événements des années 1930 et des répercussions du communisme soviétique sur la Mongolie.

Ce film a été tourné dans la région même où ce sont passés ces événements (dans la province de Khentii, au Nord-Est de la Mongolie), et la participation de nombreux acteurs et figurants du village Bouriate de Dadal a grandement ajouté à l'authenticité du film.

