



AU PIED DE L'EVEREST, LE KALAPATTAR ★★

Les incontournables



14 jours de trek



KTM- Lukla



Lodge



5 nuits à Kathmandu

C'est le grand classique... Accessible à presque tous en respectant les paliers d'adaptation à l'altitude et en marchant tranquillement. En montant sur l'arête du Pumori, vous verrez se lever le soleil sur le mythique sommet de l'Everest.

Altitude maximum : 5 550 m



Nos plus

- * 14 jours de trek pour une meilleure acclimatation
- * Accessible à tous marcheurs moyens
- * Le lever de soleil sur l'Everest depuis le Kalapattar
- * Une journée d'acclimatation au charmant village de Thame.

Saison : octobre-novembre mars-avril

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Kathmandu. Transfert et installation dans votre hôtel.

2e Jour : Visite guidée de Kathmandu et de ses environs.

3e Jour : Lukla (2 840 m) -- Phakding (2 800 m) ⌚ 4



Pour Lukla. Arrivée à Lukla dans la matinée et départ du trek.

Nous sommes en pays Sherpa.

4e Jour : Phakding (2 800m) -- Namche Bazar (3 500 m) ⌚ 6

Namche Bazar est la principale agglomération de la région du Solu-Khumbu.

5e Jour : Namche Bazar (3 500 m) -- Thame (3 600 m) ⌚ 5

1ère journée d'adaptation à l'altitude.

6e Jour : Thame (3 600 m) -- Khumjung (3 780 m) ⌚ 5

Khumjung, le village le plus cher au cœur de Sir Hillary. Vue sur le Khumbila, montagne sacrée des Sherpas.

7e Jour : Khumjung (3 780 m) -- Deboche (3 710 m) ⌚ 6

Vue sur l'Ama Dablam.

8e Jour : Deboche (3 710 m) -- Dingboche (4 410 m) ⌚ 5

Visite du gompa de Pangboche.

9e Jour : Dingboche ⌚ 3.30

2ème journée d'acclimatation à l'altitude. Le matin, marche en direction de l'Ama Dablam.

10e Jour : Dingboche (4 410 m) -- Lobuche (4 910 m) ⌚ 5

Nous rejoignons la vallée de l'Everest, les montagnes sont autour de nous.

11e Jour : Lobuche (4 910 m) -- Gorak Shep (5 140 m) ⌚ 3

L'altitude se fait sentir. Après-midi de repos

12e Jour : Gorakshep -- Kalapattar (5 550 m) -- Pheriche (4 240 m) ⌚ 7

Lever du soleil sur l'Everest depuis le sommet du Kalapattar. Redescente sur Pheriche.

13e Jour : Pheriche (4 270 m) -- Deboche (3 710 m) ⌚ 4

Après les efforts, journée facile de récupération.

14e Jour : Deboche (3 710m) -- Namche Bazaar (3 500m)

Visite du monastère de Tengboche

15e Jour : Namche Bazaar (3 500 m) -- Phakding (2 800 m) ⌚ 4

Nous continuons notre descente.

16e Jour : Phakding (2 800 m) -- Lukla (2 840 m) ⌚ 3

Soirée de fête avec notre staff

17e Jour : ✈️ le matin pour Kathmandu. Après-midi libre.

18e Jour : Temps libre pour visiter la vallée de Kathmandu

19e Jour : Journée shopping libre.

20e Jour : Transfert aéroport



***Il peut arriver, pour cause de mauvaise météo, que le vol soit retardé ou annulé... D'où les journées de sécurité à Kathmandu qui suivent le trek.

| Nombre de participants | TARIF 2012 par personne | |
|------------------------|----------------------------|---------|
| 2 à 3 | 1 145 € | 1 000 € |
| 4 à 5 | 1 025 € | 875 € |
| 6 à 10 | 960 € | 825 € |

Trek en solo

Hôtels plus luxueux à Kathmandu

Trek sans hôtel à Kathmandu/ transfert aéroport à l'arrivée et au départ

Nous contacter pour le tarif

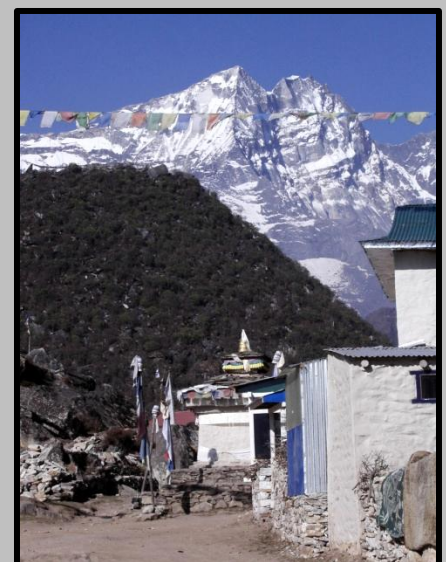
Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- * Hôtel : 5 nuits à Kathmandu (2*népalais/ **guest house**) avec **sans** petit-déjeuner
- * Entrées sur les sites visités à Kathmandu et guide francophone/**pas de visite**
- * Transferts aéroport
- * Lodge avec pension complète pendant le trek/ **nourriture <<petit budget>>**
- * Permis et entrées parcs nationaux
- * Guide, Sherpa (à partir de 6 personnes **Non**) porteurs
- * Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale
- * Vol aller-retour Kathmandu-Lukla (pour vous et votre guide)

A votre charge

- * Vol international
- * Repas à Kathmandu
- * Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- * Equipement personnel (duvet, etc.)
- * Visa népalais
- * Pourboires
- * Assurance personnelle



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place.

Voir informations et tarifs sur la page Népal