

BALCON DES ANNAPURNA



7 jours de trek



1 à Pokara

Ce circuit est une approche facile de l'Himalaya népalais. Nous le conseillons pour le printemps, période de floraison des magnifiques forêts de rhododendrons. Le panorama vu de la colline de Poon Hill, à **Gorepani**, est un des plus réputés du Népal. Vous découvrirez les populations locales, Magars et Gurungs : les fameux Gorkhas népalais.

Nous avons choisie cet itinéraire pour nos circuits **Qi Gong** et **Yoga**.

Altitude maximum : 3 200 m

Saison : Toute l'année

Itinéraire

1e Jour : Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel. Nuit hôtel*

2e Jour : *Visite guidée de Kathmandu. Nuit hôtel*

3e Jour : Kathmandu -- Phedi (1 127 m) -- Dhampus (1 700 m). ⌚ 3



7 pour Pokhara, puis Phedi. Premiers sommets : l'Annapurna sud, le Hiunchuli et le Macchapuchare

4e Jour : Dhampus (1 700 m) -- Landrung (1 650 m). ⌚ 5

Sentier en balcon et découverte des cultures en terrasse et des villages Gurungs.

5e Jour : Landrung (1 650 m) -- Ghandrung (1 960 m) ⌚ 5

Descente vers la Modi khola où vous verrez peut-être les célèbres chasseurs de miel. Nuit au très beau village Gurung de Gandrung.

6e Jour : Ghandrung (1 960 m) -- Bhantanti (2 400 m) ⌚ 4

Etape bucolique à travers les cultures en terrasses.

7e Jour : Bhantanti (2 400 m) -- Ghorepani (2 835 m) ⌚ 6

Arrivée à Deurali, vous grimpez sur la colline de Gurung Hill (3 190m) d'où le panorama y est aussi fameux que celui de Poon Hill. Nous sommes en pays Magar.

8e Jour : Ghorepani (2 835 m) -- Poon Hill (3 200 m) -- Hille (1 530 m) ⌚ 6

Lever de soleil sur l'Himalaya depuis la colline de Poon Hill. Découverte des fameux escaliers d'Ulleri, mais en descente !

9e Jour : Hille (1 530 m) -- Nayapul (1 060 m) 🕒 3 -- Pokhara




Pour Pokhara. Balade vers le lac Fewa et découverte de Pokhara. Nuit hôtel

10e Jour :  Pour Kathmandu. *Nuit hôtel*

11e Jour : *Visite guidée de Kathmandu. Nuit hôtel*

12e Jour : *Transfert aéroport.*

*** Cet itinéraire peut aussi être réalisé dans le sens inverse ou avec quelques variantes.
Nous contacter

	TARIF Par personne/ <i>intitulé en rouge en supplément</i>	
	Trek	Guide francophone / personne
2	520 € env.	Nous contacter
6	440 € env.	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.



Trek en solo

Supplément avion Pokhara - Kathmandu

Hôtels : De la guest house à plus luxueux à Kathmandu et Pokhara
Journées de visites guidées (Patan/Bodhanath/Bhaktapur/Bandipur)

Nous contacter pour le tarif

Compris :

- 1 nuit à Pokhara à l'hôtel avec petit-déjeuner
- Transports mentionnés au programme.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas et une à l'arrivée de l'étape)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 20/22kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

A votre charge :

- Séjour à Kathmandu et repas à Pokhara
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude (env.150/200rp) et recharge de batteries (env.200/300rp)
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Pourboires
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par hélicoptère et rapatriement



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de réserver les hôtels, les transports ou le guide :
Séjour dans le Terai à Chitwan ou Bardia, Bandipur, découverte de la vallée de Kathmandu, du rafting ou du canoning ou des journées <<bien être>> au cœur de l'Himalaya
Voir informations sur la page Népal



Agence : **PARFUM D'AVENTURE (P.) L.T.D**
Khusibu Marga, Naya Bazar Kathmandu Népal Tel : 01 42 12 656
Email: info@parfumsdaventure.com Website: www.parfumsdaventure.com