

# CAMP DE BASE DES ANNAPURNA



10 Jours de trek



1 à Pokhara

Un trekking court, à la portée de tous qui vous emmènera au cœur du sanctuaire des Annapurna. Ce circuit est un mini kaléidoscope du Népal (villages traditionnels, cultures en terrasse, forêts de bambous et de rhododendrons et montagnes mythiques).

**Altitude maximum : 4 000 m**

**Saison : octobre-novembre mars-avril-mai**

## Itinéraire :

**1e Jour** : Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel.*

**2e Jour** : *Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel*

**3e Jour** : Kathmandu -- Birethanti (1 100 m) 🕒 0.30



Pour Pokhara puis Nayapul. Début du trek jusqu'à Birethanti

**4e Jour** : Birethanti (1 100 m) -- Ghandrung (1 960 m) 🕒 5.30

Montée des célèbres escaliers népalais à partir de Shaule Bazar pour rejoindre le village Gurung de Ghandrung.

**5e Jour** : Ghandrung (1 960 m) -- Chomrong (1 960 m) 🕒 6

Panorama : Annapurna Sud, Hiunchuli, Machhapuchare

**6e Jour** : Chomrong (1 960 m) -- Doban (2 495 m) 🕒 6

Traversée de la Modhi Khola. Nous entrons dans le sanctuaire des Annapurna. Journée de marche dans une forêt de bambous.

**7e Jour** : Doban (2 495 m) -- MBC (3 700 m) 🕒 6

Changement de paysage. La vallée s'ouvre, nous sommes en haute montagne !!! Nuit au camp de

base du Machhapuchare

**8e Jour** : **MBC (3 700 m) -- ABC (4 000 m) -- Doban (2 495 m)** 🕒 **6**

Départ matinal pour assister au lever de soleil au camp de base de l'Annapurna Sud. Petit déjeuner au MBC et redescente à Doban.

**9e Jour** : **Doban (2 495 m) -- Jhinu (1 400 m)** 🕒 **6**

Redescente vers un climat plus tropical.

**10e Jour** : **Jhinu (1 400 m) -- Landrung (1 650 m)** 🕒 **3**

Matinée de détente aux sources d'eau chaude de Jhinuwa. Après le repas, belle balade à travers les villages gurung et leurs cultures en terrasse jusqu'au charmant village de Landrung.

**11e Jour** : **Landrung (1 650 m) -- Dhampus (1 700 m)** 🕒 **6**

Pour notre dernière nuit en montagne : soirée de fête avec notre staff

**12e Jour** : **Dhampus (1700m) -- Phedi (1127m)** 🕒 **2**



Pokhara. Temps libre et nuit à Pokhara.

**13e Jour** :  pour Kathmandu. *Nuit hôtel*

**14e Jour** : *Visite guidée de Kathmandu (Bhaktapur). Nuit hôtel*

**15e Jour** : *Transfert aéroport*

\*\*\* Extension possible de **3 jours supplémentaires** pour aller admirer le si célèbre panorama de Poon Hill. Nous contacter pour l'itinéraire et les tarifs

	TARIF Par personne/ intitulé en rouge en supplément	
	Trek	Guide francophone / personne
2	Env. <b>600 €</b>	Nous consulter
6	Env. <b>510 €</b>	Nous consulter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.



#### Trek en solo

Supplément avion Pokhara - Kathmandu

Hôtels : De la guest house à plus luxueux à Kathmandu et Pokhara

Journées de visites guidées (Patan/Bodhanath/Bhaktapur/Bandipur ...)

Nous contacter pour le tarif

#### Compris :

- Hôtel : 1 nuit à Pokhara avec petit-déjeuner
- Transports mentionnés au programme.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas et une à l'arrivée de l'étape)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 22/28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale



### A votre charge :

- Séjour à Kathmandu et repas à Pokhara
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude (env.150/200rp) et recharge de batteries (env.200/300rp)
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Pourboires
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de réserver les hôtels, les transports ou le guide :

Séjour dans le Terai à Chitwan ou Bardia, Bandipur, découverte de la vallée de Kathmandu, du rafting ou du canoning ou des journées << bien être >> au cœur de l'Himalaya  
Voir informations et tarifs sur la page Népal



Agence : PARFUM D'ADVENTURE (P) L.T.D

Khusibu Marga, Naya Bazar Kathmandu Népal Tel : 01 42 12 656  
Email: [info@parfumsdaventure.com](mailto:info@parfumsdaventure.com) Website: [www.parfumsdaventure.com](http://www.parfumsdaventure.com)