

## CULTURE ET PETITES RADONNEES



8 jours de petite randonnée



Pokhara-KTM



5 nuits



9 nuits

Ce circuit vous permettra de découvrir la richesse et la beauté de l'architecture de la vallée de Kathmandu, le charmant village de Bandipur et aussi les majestueux sommets des Annapurna. Il n'est pas destiné à des «grands sportifs» : Les journées de trek sont courtes et à basse altitude. Il est donc abordable à tous avec juste l'envie de découvrir les villages népalais à pied. C'est aussi un circuit idéal avec des enfants.



### Nos plus

- \* Un mixte entre le mini trek et un circuit culturel
- \* Une nuit dans la guest house du monastère de Sechen à Bodanath où réside Mathieu Ricard quand il est au Népal.
- \* De courtes journées de marche à travers des paysages magnifiques.

**Saison : Mi septembre à fin mai**

### Itinéraire :

**1e Jour :** Accueil à l'aéroport, transfert dans votre hôtel.

Nuit à l'hôtel Kantipur temple house 

**2e Jour: Kathmandu**

Visite de Patan, cité des beaux arts. Les artisans y travaillent les métaux. Leur réputation rayonnait dans tous les royaumes himalayens jusqu'à la fin du XVIIIe siècle. Puis nous visiterons les villages encore authentiques, de Bungamati et Kokana, à quelques kilomètres de Patan. Ils sont entourés des plus belles rizières de la vallée. Retour à Kathmandu.

Nuit à l'hôtel Kantipur temple house

**3e Jour : Kathmandu -- Nagarkot (2 100 m)**


Visite de la colline de Swayanbunath, de ses temples et monastères. Nous quitterons ensuite le cœur de la cité pour visiter Pashupatinath, lieu sacré hindouiste, un petit Bénarès népalais. Nous prendrons ensuite la route de Bhaktapur pour rejoindre le petit village de Nagarkot et son panorama spectaculaire sur la chaîne de l'Himalaya.

Nuit à l'hôtel Fort Resort 

**4e Jour: Nagarkot -- Changu Narayan -- Bhaktapur**   2/3

Réveil matinal pour admirer le lever de soleil sur l'Himalaya de la terrasse de l'hôtel (si le temps le permet). Nous quitterons Nagarkot après le petit-déjeuner pour descendre et visiter un des plus anciens temples de la vallée : Changu Narayan. Un bus local nous conduira jusqu'au départ

de cette mini randonnée jusqu'à Changu Narayan par un chemin de crête sans aucune difficulté. Puis nous rejoindrons, aussi en bus local, Bhaktapur « la citée des dévots », véritable musée en plein air.

Nuit à l'hôtel Newa au cœur de la cite. 

#### 5e Jour : Bhaktapur

Journée consacrée à la découverte de la cite.

Nuit à l'hôtel Newa

#### 6e Jour : Bhaktapur -- Banepa -- Namo Bouddha ⌚ 3/4

Départ matinal pour le très beau village de Banepa à quelques kilomètres de Bhaktapur.

Découverte de la richesse de ses temples et repas dans le village. Nous commencerons alors notre petite balade de la journée à travers les cultures en terrasses et les maisons typiques jusqu'au site de Namo Bouddha. Le panorama y est superbe, nous y visiterons aussi le magnifique monastère Kagyung perche au sommet d'une colline.

Nuit dans la petite guest house du Monastère de Namo Bouddha.

#### 7e Jour: Namo Bouddha -- Bodanath ⌚ 2/3

Après le petit-déjeuner, nous redescendrons à pied jusqu'à la route où nous retrouverons notre véhicule. Route pour le grand stupa de Bodanath. Nous y partagerons la ferveur des bouddhistes autour du célèbre stupa, le plus grand du Népal.

Nuit dans la guest house Home and Ayurvédique Garden

#### 8e Jour : Bodanath -- Bandipur ⌚ 5

Seance de yoga sur la terrasse (en option pour ceux qui le souhaite) Départ dans la matinée pour le très préservé petit village de Bandipur sur la route de Kathmandu à Pokhara. Première découverte du village, coupé à la circulation automobile.

Nuit à l'hôtel Gaon Ghar 

#### 9e Jour : Bandipur -- Ramkot -- Bandipur ⌚ 4/5

Après le petit-déjeuner sur la terrasse de l'hôtel d'où le panorama sur les Annapurna est magnifique, nous partirons pour une petite journée de marche jusqu'au village Maghar de Ramkot. Retour à Bandipur en fin d'après-midi.

Nuit à l'hôtel Gaon Ghar 

#### 10e Jour : Bandipur -- Pokhara -- Birethanti (1 100 m) ⌚ 6

Nous quitterons à regret le charmant village de Bandipur pour reprendre la route de Pokhara, puis de Naya Pull d'où nous commencerons notre « mini trek » des villages Gurung.

Nous y retrouverons nos porteurs qui nous accompagneront pendant ce petit trek.

Nuit en guest house à Birethanti.

#### 11e Jour : Birethanti (1 100 m) -- Ghandrung (1 960 m) ⌚ 5.30

Montée des célèbres escaliers népalais à partir de Shaule Bazar pour rejoindre le village Gurung de Ghandrung.

#### 12e Jour : Ghandrung (1 960 m) -- Landrung (1 650 m) ⌚ 4

Descente à travers les cultures en terrasse jusqu'à la rivière puis montée tranquille jusqu'au village de Landrung.

Nuit en guest house.

#### 13e Jour : Landrung (1 650 m) -- Pothana (1 800 m) ⌚ 5

Successions de montées et descentes pour rejoindre Pothana, notre étape du soir et notre dernière soirée avec nos porteurs.

Petite fête au programme.

Nuit en guest house

#### 14e Jour : Pothana (1 800 m) -- Phedi -- Pokhara ⌚ 3

Dernières heures de trek avant de retrouver le bruit des automobiles à Phedi.




Nous rejoindrons Pokhara en fin de matinée. Installation dans notre hôtel face au Lac Fewa. Balade en barque ou en pédalo sur le lac et spectacle de danses traditionnelles dans la soirée.

Nuit à l'hôtel Trek-O-Tel 

**15e Jour : Pokhara -- Kathmandu**



Pour Kathmandu. Installation à l'hôtel et temps libre.

Nuit à l'hôtel Kantipur temple guest house 

**16e Jour : Kathmandu**

La journée sera consacrée à la découverte du vieux Kathmandu, ses ruelles animées et ses bazars colorés. Nous finirons notre promenade au Durbar Square pour y admirer la richesse des temples et y visiter la maison de la Kumari «déesse vivante» et figure emblématique du Népal.

Nuit à l'hôtel Kantipur temple guest house

**17e Jour : Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport.**

\*\*\* Tous les hôtels mentionnés au programme peuvent être sujet à modification. Nous vous en informerons lors de votre inscription

Nombre de participants	TARIF 2011 par personne
2	1 350 €
3 à 5	1 180 €
6 à 10	1 100 €

Circuit en solo
Hôtels plus luxueux
Chambre individuelle
Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

**Compris :**

- \* Hôtels pendant tout le circuit avec petit-déjeuner
- \* Pension complète pendant le circuit (diner à Nagarkot/lunch et diner à Namobouddha/lunch et diner à Bandipur/ lunch et diner pendant le trek de Bandipur à Pokhara)
- \* Droits d'entrée sur les sites visités et toutes les excursions prévues au programme
- \* Transferts aéroport et transport en véhicule privé selon l'itinéraire
- \* Porteur pendant le mini trek de Birethanti à Phedi
- \* Permis et entrées parcs nationaux
- \* Accompagnateur francophone

**A votre charge :**

- \* Vol international
- \* Repas à Kathmandu / Bhaktapur / Bodanath
- \* Boissons alcoolisées et sodas
- \* Visa népalais
- \* Taxes d'aéroport



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place.

Voir informations et tarifs sur la page Népal