



## DOLPO, LE PAYS MYSTERIEUX



15 j de trek



Kathmandu-Nepalgunj  
Nepaljung-Juphal



1 nuit à Dunai



4 nuits à Kathmandu  
1 nuit à Nepalgunj

Le Dolpo, coincé entre les sommets géants de l'Himalaya est un exemple (sur)vivant de ce Népal que l'on croyait disparu. Vous y découvrirez des villages traditionnels qui ont su préserver leurs cultures bouddhistes et le lac de Phoksumdo au bleu profond.

Un voyage pour les amoureux des grands espaces.

**Altitude maximum : 5 000 m**



### Nos plus

- \* Un circuit en tentes pour le contact chaleureux avec une importante équipe népalaise. Ambiance assurée...
- \* La découverte de la vallée du film mythique « Himalaya, enfance d'un chef »
- \* La rencontre avec les dolpopa, dont l'isolement a permis de préserver leur culture

**Saison : mars-avril et de juillet à novembre**

### Itinéraire :

1<sup>e</sup> Jour : Arrivée à Kathmandou. Transfert à l'hôtel.

2<sup>e</sup> Jour : Kathmandu--Nepalgunj ⌚ 0.45



Pour Nepalgunj. Nepalgunj est située à la frontière de l'Inde. 

3<sup>e</sup> Jour : Nepalgunj -- Juphal (2 475 m) -- Dunai (2 140 m) ⌚ 3



Pour Juphal (35 mn) et début du trek. Arrivée à Dunai, chef-lieu du district du Dolpo.

4<sup>e</sup> Jour : Dunai -- Tarakot (2 450 m) ⌚ 6

Marche le long de la rivière Bheri pour atteindre Tarakot, ville forteresse et caravanière.

5<sup>e</sup> Jour : Tarakot (2 450 m) -- Lasicap (2 770m) ⌚ 5-6

Visite du monastère de Tika, créé par le roi de Jumla.

6<sup>e</sup> Jour : Lasicap (2 770m) -- Chhyur (3 441m) ⌚ 7

Lunch à Lahini. Camp dans une ambiance forestière.

7<sup>e</sup> Jour : Chhyur (3 441m) -- Kalang Bridge (3 770 m) ⌚ 6

La vallée se resserre. Nous suivons la gorge de la Tarap.

8<sup>e</sup> Jour : Kalung Bridge (3 770 m) --- Dho (3 940 m) ⌚ 3

Courte étape pour profiter du village de Dho et visiter l'école construite par une association française. Vous pourrez goûter l'excellent chhang (alcool local).

9<sup>e</sup> Jour : Dho

Une journée pour profiter des villages aux alentours et pour s'acclimater à l'altitude.

**10<sup>e</sup> Jour :** Dho (3 940 m) -- Takshi (4 300 m) 🕒 5-6

Visite de la gropa de Reboo, centre de médecine traditionnelle. L'amchi (docteur local) y prépare des médicaments à base de plantes. Du camp, extraordinaire belvédère sur toute la vallée.

**11<sup>e</sup> Jour :** Takshi (4 300 m) -- Danigar (4 690 m) 🕒 7

Passage du col du Numala à 5 000 m. Descente vers le camp de base du Bagala. Belles vues sur les sommets enneigés.

**12<sup>e</sup> Jour :** Danigar (4 690 m) -- Yak Kharka (3 980 m) 🕒 7

Traversée du col de Bagala (5 070 m) pour arriver dans les alpages de Yacks.

**13<sup>e</sup> Jour :** Yak Kharka (3 980 m) -- Phoksundo (3 600 m) 🕒 7

Très beau sentier en balcon. Nous voilà au fameux lac de Phoksundo.

**14<sup>e</sup> Jour :** Phoksundo

Visite de Ringmo et de ses monastères. Ce village servit de base à Eric Valli lors du tournage, Himalaya, l'enfance d'un chef.

**15<sup>e</sup> Jour :** Phoksumdo (3 600 m) -- Raichi (2 940 m) 🕒 4

Matinée de repos ou balade autour du lac. L'après-midi, marche le long de la rivière. Beau panorama sur le Kanjiroba.

**16<sup>e</sup> Jour :** Raichi (2 940 m) -- Shyanta (2 520 m)

Arrêt au petit village de Shyanta. Nous laissons derrière nous les paysages d'un monde minéral unique.

**17<sup>e</sup> Jour :** Shyanta -- Dunai -- Juphal 🕒 5-6

Descente dans un décor plus verdoyant. Retour à Juphal. 🏠

**18<sup>e</sup> Jour :** Juphal -- Nepalgunj -- Kathmandu

✈️ Retour à Nepalgunj. ✈️ Kathmandu.

**19<sup>e</sup> Jour :** Kathmandu

Journée de sécurité en cas de vol annulé

**20<sup>e</sup> Jour :** Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu

**21<sup>e</sup> Jour :** Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport.

Nombre de participants	TARIF 2011 Par personne	Accompagnateur français
2	1 800 €	Nous contacter
3 à 5	1 700 €	Nous contacter
6 à 10	1 600 €	Nous contacter

Trek en solo  
Hôtels plus luxueux à Kathmandu  
Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

**Compris :**

- \* Hôtels : 4 nuits à Kathmandu (2\*népalais) avec petit-déjeuner et 1 à Népalgunj
- \* Entrées sur les sites visités à Kathmandu
- \* Transferts aéroport et trek
- \* Pension complète pendant le trekking
- \* Permis et entrées parcs nationaux
- \* Tente biplace, matelas et équipement cuisine
- \* Guide, sherpa, équipe cuisine, chevaux
- \* Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale
- \* Vols Kathmandu-Nepalgunj-Juphal aller-retour

**A votre charge :**

- \* Vol international
- \* Repas à Kathmandu
- \* Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- \* Equipement personnel (duvet, etc.)
- \* Visa népalais
- \* Taxes d'aéroport
- \* Pourboires
- \* Assurance personnelle

**Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place**

**Voir informations et tarifs sur la page Népal**

