

GOKYO PAR RENJO PASS



12 jours de trek



Kathmandu- Lukla



Lodge

5 nuits à Kathmandu

Nous vous proposons de découvrir la vallée de Gokyo et ses célèbres lacs, en passant de Thame par un col facile : le Renjo. La journée d'acclimatation se fera à Thame, joli village Sherpa, avec possibilité d'aller jusqu'au camp de base du Tesi Lapcha

Altitude maximum : 5 450 m

Saison : octobre-novembre mars-avril

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Katmandu. *Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Nuit hôtel.*

2e Jour : *Visite guidée de Kathmandu. Nuit hôtel.*

3e Jour : Lukla (2 840 m) -- Phakding /TocToc (2 800 m) ⌚ 3



Pour Lukla. Début du trek.

4e Jour : Phakding (2 800 m) -- Namche (3 500 m) ⌚ 5

Nous remontons la vallée de la Dudh Kosi. Arrivée dans la capitale du pays Sherpa.

5e Jour : Namche (3 500 m) -- Thame (3 600 m) ⌚ 4.30

Vous croiserez peut-être une caravane de yaks arrivant du Tibet. Visite du monastère de Thame.

6e Jour : Thame ⌚ 5

Acclimatation à l'altitude en allant au camp de base du Tesi Lapcha

7e Jour : Thame (3 600 m) -- Lungden (4 300 m) ⌚ 5

Montée tranquille vers Lungden.

8e Jour : Lungden (4300m) ⌚ 5

Acclimatation vers le pic de Darkyachuly ou le lac de Cho Relmo

9e Jour : Lungden (4 300 m) -- col de Renjo (5 400 m) -- Gokyo (4750m) ⌚ 7

Du col, vue sur le Cho Oyu, un 8 000 m et la vallée du Rolwaling.

10e Jour : Gokyo (4 750 m) ⌚ 4.30

Ascension facile du pic de Gokyo (5 450m). Ballade vers les lacs glaciaires.

11e Jour : Gokyo (4 750 m) -- Dole (4 040 m) ⌚ 4

Halte au village Sherpa de Dole.

12e Jour : Dole (4 040 m) -- Khumjung (3 780 m) ⌚ 4.30

Vue sur l'Ama Dablam. Visite du monastère où on peut voir le fameux crâne du yeti.

13e Jour : Khumjung (3 780 m) -- Monjo (2 900 m) ⌚ 5

Descente vers Namche et nuit à Monjo.

14e Jour : Monjo (2 900 m) -- Lukla (2 840 m) ⌚ 4

Dernière fête avec notre équipe locale.



15e Jour : Pour Kathmandu. Après midi libre *Nuit hôtel.*

16e Jour : *Journée libre à la découverte de la vallée. Nuit hôtel.*

17e Jour : *Journée shopping libre à Kathmandu. Nuit hôtel.*

18e Jour : Transfert aéroport



***Il peut arriver, pour cause de mauvaise météo, que le vol soit retardé ou annulé...
D'où les journées de sécurité à Kathmandu qui suivent le trek.

	TARIF Par personne/ intitulé en rouge en supplément	
	Trek	Guide francophone / personne
2	Nous contacter	Nous contacter
6	Nous contacter	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

Trek en solo

Hôtels : De la guest house à plus luxueux à Kathmandu, Bandipur, Pokhara ...

Journées de visites guidées (Patan/Bodhanath/Bhaktapur/Bandipur)

Vous pouvez aussi choisir de rejoindre Lukla depuis Jiri

Nous contacter pour le tarif

Compris :

- Transports mentionnés au programme.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas et une à l'arrivée de l'étape)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 24/28kg)
- Vol KTM/Lukla/KTM
- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale

A votre charge :

- Séjour à Kathmandu
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude (env. 300/500rp) et recharge de batteries (env.400/500rp)
- Pourboires
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol

international pour rentrer chez vous.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de réserver les hôtels, les transports ou le guide :
Séjour dans le Terai à Chitwan ou Bardia, Bandipur, découverte de la vallée de Kathmandu, du rafting ou du canyoning ou des journées <<bien être>> au cœur de l'Himalaya
Voir informations et tarifs sur la page Népal



Agence : **PARFUM D'AVENTURE (P.) L.T.D**
Khusibu Marga, Naya Bazar Kathmandu Népal Tel : 01 42 12 656
Email: info@parfumsdaventure.com Website: www.parfumsdaventure.co