

GOSAINKUND

Le lac sacré de Shiva



4 nuits à Kathmandu

8 jours de trek



Vous irez à la découverte d'une région moins connue que les Annapurna et l'Everest, mais tout aussi attrayante par les rencontres avec les ethnies Yolmo et Tamang, et le superbe panorama de Lauribiniak qui n'a rien à envier à celui de Poon Hill.

Altitude maximum : 4 610 m


Saison : octobre-novembre mars à mai

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel Nuit hôtel*

2e Jour : *Visite guidée de Kathmandu (Shayambunath et Durbard Square de Kathmandu . Nuit hôtel*


3e Jour :  Pour  9 pour Syabrubensi (1 400m)

4e Jour : Syabrubensi (1 400m) -- Thulo Syabru (2 350m)  5


Première mise en jambe pour rejoindre le beau village de Thulo Syabru.

5e Jour : Thulo Syabru (2 350m) -- Shin gompa (3 350 m)  5


Vue sur le Ganesh Himal. A Shin gompa, on y trouve une fromagerie.

6e Jour : Shin gompa (3 350 m) -- Laurebiniak (3 900 m)  3.30


Petite journée d'acclimatation à l'altitude.

7e Jour : Laurebiniak (3 900 m) -- Gosainkund (4 380 m)  3

Panorama sur les plus hauts sommets de la chaîne du Langtang ; Surya Peak (5 145 m), Langtang II (6 561 m), Langtang Lirung (7 225 m). Après-midi et nuit au bord du lac sacré de Gosainkund.

8e Jour : Gosainkund (4 380 m) -- Ghopte (3 430 m)  6.30

Réveil matinal pour franchir la Laurebiniak pass (4 610 m). Nombreux lacs d'altitude. Parcours en montagnes russes après Phedi.

- 9e Jour : Ghopte (3 430 m) -- Melemchigaon (2 530 m) ⌚ 5
Arrivée au premier village Yolmo.
- 10e Jour : Melamchigaon (2 530 m) -- Tarkeghyang (2 740 m) ⌚ 4
Visite de la Gompa de Tarkeghyang (2 740 m).
- 11e Jour : Tarkeghyang -- Timbu ⌚ 2 -- Kathmandu
-  ⌚ 6/7 Pour Kathmandu *Nuit hôtel*
- 12e Jour : *Transfert à l'aéroport.*



	TARIF Par personne/ intitulé en rouge en supplément	
	Trek lodge	Guide francophone / personne
2	545 € Env.	Nous contacter
6	430 € Env.	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

Trek en solo
Supplément Jeep Kathmandu - Syabrubensi

Hôtels : De la guest house à plus luxueux à Kathmandu
 Journées de visites guidées (Patan/Bodhanath/Bhaktapur/Bandipur ...)

Nous contacter pour le tarif

Compris :

- Transports mentionnés au programme.
- Lodge avec pension complète pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas et une à l'arrivée de l'étape)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 22/28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

A votre charge :

- Séjour à Kathmandu
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude (env. 150/200rp) et recharge de batteries (env.200/300rp)
- Pourboires
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle Très important : Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de réserver les hôtels, les transports ou le guide :
 Séjour dans le Terai à Chitwan ou Bardia, Bandipur, découverte de la vallée de Kathmandu,

du rafting ou du canoning ou des journées <<bien être>> au cœur de l'Himalaya
Voir informations et tarifs sur la page Népal



Agence : **PARFUM D'AVENTURE (P.) L.T.D**
Khusibu Marga, Naya Bazar Kathmandu Népal Tel : 01 42 12 656
Email: info@parfumsdaventure.com Website: www.parfumsdaventure.com