

GOKYO CHOLA PASS CAMP DE BASE DE L'EVEREST



14 jours de trek



KTM/Lukla/KTM


5 nuits à Kathmandu

Ce trekking de haute montagne est un must pour les marcheurs chevronnés. Vous monterez plusieurs fois à plus de 5000m. Vous rejoindrez la vallée de l'Everest en franchissant le col du Chola et vous quitterez avec regret les lacs aux eaux couleur turquoise de Gokyo

Altitude maximum : 5 550 m

Saison : octobre-novembre mars-avril

Itinéraire :

- 1e Jour** : Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel* Nuit hôtel
- 2e Jour** : *Visite guidée de Kathmandu (Shayambunath et Durbard Square de Kathmandu. Nuit hôtel*
- 3e Jour** : Lukla (2 840 m) -- Phakding (2 800 m) 🕒 4
-  Pour Lukla. Arrivée à Lukla dans la matinée et départ du trek. Nous sommes en pays Sherpa
- 4e Jour** : Phakding (2 800 m) -- Namche Bazar (3 500 m). 🕒 5
Namche Bazar est la principale agglomération de la région du Solu Kumbu
- 5e Jour** : Namche Bazar (3 500 m)
Journée d'acclimatation. Excursion à Thamo.
- 6e Jour** : Namche Bazar (3 500 m) -- Phortse (3 680 m). 🕒 6
Nous commençons notre chemin d'approche pour les lacs de Gokyo
- 7e Jour** : Phortse (3 680 m) -- Machhermo (4 470 m) 🕒 3
Via les beaux villages de Dole et Luza, nous atteignons Macchermo
- 8e Jour** : Machhermo (4 470 m) -- Gokyo (4 750 m) 🕒 4
Courte journée pour arriver aux lacs de Gokyo.
- 9e Jour** : Gokyo -- Gokyo Ri -- Dragnag (4 700m) 🕒 6/7
Repos ou ascension du Gokyo Peak (5 350 m) pour la vue sur les sommets. Puis route pour Dragnag.
- 10e Jou** : Dragnag (4 700 m) -- col de Chola (5 380 m) -- Dzonglha (4 830 m) 🕒 6
Passage du col de Chola. Arrêt au High camp et redescente sur Dzonglha. Nous sommes face aux sommets du Cholatse et du Tawoche.
- 11e Jou** : Dzonglha (4 830 m) -- Gorakshep (5 140 m) 🕒 7
Nous rejoignons Gorakshep au pied de l'Everest

12e Jour : Gorakshep (5 140 m) -- EBC -- Gorakshep

Départ matinal pour le Camp de base de l'Everest. Retour à Gorakshep

13e Jour : Gorakshep (5 140 m) -- Kalapattar (5 550 m) -- Dughla (4 620 m) ⌚ 8

Ascension du Kalapattar, et superbe vue sur l'Everest, le Lhotse et le Nupse. Redescente vers des températures plus clémentes !!!!

14e Jour : Dughla (4 620 m) -- Tyangboche (3 860m) ⌚ 8

Visite du monastère de Tyangboche

15e Jour : Tyangboche (3 860m -- Namche Bazar (3 500 m) ⌚ 6 Retour à Namche Bazar

16e Jour : Namche Bazar (3 500 m) -- Lukla (2 840 m) ⌚ 5



17e Jour : Kathmandu. *Nuit hôtel*

18e Jour : *Visite guidée de Kathmandu (Bhaktapur). Nuit hôtel*

19e Jour : *Visite guidée de Kathmandu (Patan et Bodhanath). Nuit hôtel.*

20e Jour : *Transfert aéroport*

***Il peut arriver, pour cause de mauvaise météo, que le vol soit retardé ou annulé....
D'où les journées de sécurité à Kathmandu qui suivent le trek

***Possibilité d'éviter le col du Chola en redescendant vers Phortse. **Nous contacter.**

	TARIF Par personne/ intitulé en rouge en supplément	
	Trek	Guide francophone / personne
2	Nous contacter	Nous contacter
6	Nous contacter	Nous contacter

Trek en solo

Hôtels : De la guest house à plus luxueux à Kathmandu, Bandipur, Pokhara ...
Journées de visites guidées (Patan/Bodhanath/Bhaktapur/Bandipur)
Vous pouvez aussi choisir de rejoindre Lukla depuis Jiri

Nous contacter pour le tarif

Compris :

- Transports mentionnés au programme.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas et une à l'arrivée de l'étape)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 24/28kg)
- Vol KTM/Lukla/KTM
- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale

A votre charge :

- Séjour à Kathmandu
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude (env. 250/300rp) et recharge de batteries (env.200/300rp)
- Pourboires
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Vol international
- Visa népalais

- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de réserver les hôtels, les transports ou le guide :
Séjour dans le Terai à Chitwan ou Bardia, Bandipur, découverte de la vallée de Kathmandu, du rafting ou du canyoning ou des journées <<bien être>> au cœur de l'Himalaya
Voir informations et tarifs sur la page Népal



Agence : PARFUM D'AVENTURE (P.) L.T.D

Khusibu Marga, Naya Bazar Kathmandu Népal Tel : 01 42 12 656

Email: info@parfumsdaventure.com Website: www.parfumsdaventure.com