



LACS DE GOKYO, EVEREST ET CHOLA PASS ★★★



17 jours de trek



Kathmandu-Lukla



lodge



5 nuits à Kathmandu

Ce trekking de haute montagne est un must pour les marcheurs chevronnés. Vous monterez plusieurs fois à plus de 5000m. Vous rejoindrez la vallée de l'Everest en franchissant le col du Chola et vous quitterez avec regret les lacs aux eaux couleur turquoise de Gokyo et la vue sur le Cho Oyu.

Altitude maximum : 5 550 m



Nos plus

- * La beauté des lacs glaciaires de Gokyo
- * La vue sur l'Everest, le Makalu, le Lhotse, l'Ama Dablam depuis le sommet de Gokyo
- * Le lever de soleil sur l'Everest depuis le Kalapathar
- * Le passage d'un haut col : le Cho La
- * Un après-midi au camp de base de l'Ama Dablam

Saison : octobre-novembre mars-avril

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Kathmandu, accueil et installation dans votre hôtel

2e Jour : Visite guidée de Kathmandu

3e Jour : Lukla (2 840 m) -- Tok-Tok (2 700 m) ⌚ 4



Pour Lukla. Arrivée à Lukla dans la matinée et départ du trek. Nous sommes en pays Sherpa

4e Jour : Tok-Tok -- Namche Bazar (3 500 m). ⌚ 5

Namche Bazar est la principale agglomération de la région du Solu Kumbu

5e Jour : Namche Bazar (3 500 m) -- Thame (3 600 m). ⌚ 4

1ère journée d'acclimatation. Visite du monastère de Thame.

6e Jour : Thame (3 500 m) -- Khumjung (3 780 m). ⌚ 6

Khumjung, le village le plus cher au cœur de Sir Hillary. Panorama sur le Khumbila, la montagne sacrée des Sherpas.

7e Jour : Khumjung (3 780 m) -- Dole (4 040 m) ⌚ 5

Belle vue sur le Thamserku et sur l'Ama Dablam

8e Jour : Dole (4 040 m) -- Machhermo (4 470 m) ⌚ 3

Courte journée pour s'acclimater.

9e Jour : Machhermo (4 470 m) -- Gokyo (4 750 m) ⌚ 4

Courte journée pour arriver aux lacs de Gokyo.

10e Jour : Gokyo.

Repos ou ascension du Gokyo Peak (5 350 m) pour la vue sur les sommets. Possibilité d'aller vers le camp de base du Cho Oyu, un des quatorze 8000.

11e Jour : Gokyo (4 750 m) -- Thangnak (4 700 m) ⌚ 3

Redescente vers les lacs de Gokyo. Traversée de la moraine glacière du Nogzuma pour rejoindre Thangnak.

12e Jour : Thangnak (4 700 m) -- col de Chola (5 380 m) -- Dzonglha (4 830 m) ⌚ 6

Passage du col de Chola. Arrêt au High camp et redescente sur Dzonglha. Nous sommes aux sommets du Cholatse et du Tawoche.

13e Jour : Dzonglha (4 830 m) -- Lobuche (4 910 m) ⌚ 5

Nous prenons le chemin au-dessus du lac d'altitude pour rejoindre l'itinéraire classique qui mène à Lobuche.

14e Jour : Lobuche (4 910 m) -- Gorakshep (5 140 m) ⌚ 3

Après-midi de repos.

15e Jour : Gorakshep (5 140 m) -- Kalapattar (5 550 m) -- Dingboche (4 410 m) ⌚ 8

Ascension du Kalapattar, et superbe vue sur l'Everest, le Lhotse et le Nupse. Redescente vers des températures plus clémentes !!!!

16e Jour : Dingboche

Repos ou exploration de la vallée de Chukung

17e Jour : Dingboche (4 410 m) -- Pangboche (3 500 m) ⌚ 2

Matinée facile pour rejoindre Pangboche. Visite du camp de base de l'Ama Dablam en option

l'après-midi. 🤗

18e Jour : Pangboche (3 500 m) -- Monjo (2 900 m) ⌚ 6

Visite du monastère de Tyangboche et retour sur Namche Bazar puis sur Monjo.

19e Jour : Monjo -- Lukla (2 840 m) ⌚ 5

20e Jour : ✈️ Kathmandu. Après-midi libre.

21e Jour : Kathmandu. Temps libre.

22e Jour : Kathmandu Temps libre

23e Jour : Transfert à l'aéroport.

***Il peut arriver, pour cause de mauvaise météo, que le vol soit retardé ou annulé...
D'où les journées de sécurité à Kathmandu qui suivent le trek.

***Possibilité d'éviter le col du Chola en redescendant vers Phortse. Nous contacter.

Nombre de participants	TARIF 2012 par personne	
2 à 3	1 250 €	1 150 €
4 à 5	1 070 €	975 €
6 à 10	1 010 €	910 €

Trek en solo

Hôtels plus luxueux à Kathmandu

Vous pouvez aussi choisir
de rejoindre Lukla depuis Jiri

Guide francophone
Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- * Hôtel : 5 nuits à Kathmandu (2*népalais/ **guest house**) avec **sans** petit déjeuner
- * Entrées sur les sites visités à Kathmandu /**pas de visite**
- * Transfert aéroport
- * Lodge avec pension complète / **nourriture <<petit budget>>**
- * Permis et entrées parcs nationaux
- * Guide, sherpas (à partir de 6 personnes **Non**), porteurs

- * Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale
- * Vol aller/retour Kathmandu-Lukla avec votre guide

A votre charge :

- * Vol international
- * Repas à Kathmandu
- * Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- * Equipement personnel (duvet, etc.)
- * Visa népalais
- * Pourboires
- * Assurance personnelle



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place.

Voir informations et tarifs sur la page Népal

