



## MUKTINATH, LA PORTE DU MUSTANG ★★



10 jours de trek



Jomosom Pokhara  
Pokhara Kathmandu non



lodge



4 3 nuits KTM 1 nuit Pokhara

Ce trekking allie la magie des paysages arides et grandioses du Mustang à la verdure luxuriante des forêts et des cultures en terrasse. Vous irez à la rencontre des ethnies Gurung, Magar et Thakali. Ce trek court est sans difficulté technique.

**Altitude max : 3800 m.**



### Nos plus

- \* Un parcours insolite pour la partie Mustang de ce trek : village de Lupra, Dagarjung, Thinigaon
- \* Rencontres avec les nonnes du monastère de Larjung
- \* Le panorama grandiose depuis Poon Hill au lever du soleil
- \* Des paysages variés et spectaculaires, des villages traditionnels à l'architecture préservée

**Saison : octobre novembre mars avril mai**

### Itinéraire :

**1e Jour :** Arrivée à Kathmandu, installation dans votre hôtel.

**2e Jour :** Visite guidée de Kathmandu

**3e Jour :**  jusqu' à Pokhara, puis Nayapul. Début du trek jusqu'à Birethanti ⌚ 1/2

**4e Jour :** Birethanti (1 100m) -- Ulleri (2 200m) ⌚ 5

Nous entamons les fameux escaliers d'Ulleri

**5e Jour :** Ulleri (2 200m) -- Ghorepani (2 835m) ⌚ 5

Nous montons à travers la forêt de rhododendrons.

**6e Jour :** Ghorepani (2 835m) -- Tatopani (1180m) ⌚ 8

Lever de soleil de la colline de Poon Hill (3200m). Sources d'eau chaude à Tatopani


**7e Jour :** Tatopani (1 180 m) -- Ghasa (2 010 m) ⌚ 6

Nous marchons le long de la Kali Gandaki.


**8e Jour :** Ghasa (2 010 m) -- Tukuhe (2 560 m) ⌚ 6

Visite du monastère de nonnes de Larjung et continuation en pays Thakali

**9e Jour :** Tukuhe (2 560 m) -- Thinigaon (2 860 m) ⌚ 4.30

 Nous quittons le chemin classique pour éviter la nouvelle route. Installation dans la Lodge familiale du village.

**10e Jour :** Thinigaon (2 860 m) -- Kagbeni (2 900 m) ⌚ 5

 Détour par le village de Lupra. Nous sommes aux portes du Mustang interdit. Visite dans la soirée du monastère de Kagbeni.

**11e Jour :** Kagbeni (2 900 m) -- Muktinath (3 800 m) ⌚ 4

Visite de Jharkot et du monastère avant de rejoindre les temples de Muktinath dans l'après-midi.

12e Jour : Muktinath (3 800 m) -- Jomosom (2 700 m) 🕒5

👋 Retour vers Jomosom par le village de Dhagarjung à l'écart du sentier touristique. Fête avec notre staff.

13e Jour : ✈️ pour Pokhara. ✈️ Katmandu. Installation à l'hôtel, fin d'après-midi libre.  
**Temps libre. Nuit guest house à Paokhara**

14e Jour : Journée libre. Nuit hôtel Kathmandu 🚌 pour Kathmandu

15e Jour : Temps libre avant votre transfert à l'aéroport.

Nombre de participants	TARIF 2012	
	Par personne	
2 à 3	905 €	700 €
4 à 5	800 €	600 €
6 à 7	750 €	600 €
8 à 10	710 €	525 €

Trek en solo  
Hôtels plus luxueux à Kathmandu  
Guide francophone  
Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

#### Compris :

- \* Hôtel 4/3 nuits à Kathmandu (2\*népalais/ **guest house**) 1 nuit à Pokhara avec **sans** petit-déjeuner
- \* Entrées sur les sites visités à Kathmandu / **pas de visite**
- \* Transfert aéroport et départ du trek
- \* Lodge avec pension complète pendant le trekking / **nourriture <<petit budget>>**
- \* Permis et entrées parcs nationaux
- \* Guide, sherpa (à partir de 6 personnes **Non**), porteurs
- \* Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale
- \* Vols Jomosom - Pokhara - KTM **Bus Pokhara-KTM**

#### A votre charge :

- \* Vol international
- \* Repas à Kathmandu **et pendant les transports en bus**
- \* Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- \* Equipement personnel (duvet etc ...)
- \* Visa népalais
- \* Taxes d'aéroport
- \* Pourboires
- \* Assurance personnelle



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place :  
Chitwan, Bandipur, Rafting

Voir informations et tarifs sur la page Népal

