



## **AU COEUR DU ROLWALING** ★★ **Hors des sentiers battus**



16 jours



3 nuits à Kathmandu

Le Rolwaling est l'une des régions les plus reculées et plus belles du Népal. Dénué d'infrastructures touristiques, d'un caractère peu engagé, ce trek de 15 jours présente de multiples facettes qui raviront une large population de trekkeurs. C'est ici que les dernières traces de yéti ont été relevées !!!

**Altitude max : 4 920 m**



### **Nos plus**

- \* Un circuit en tentes pour le contact chaleureux avec une importante équipe népalaise. Ambiance assurée...
- \* Le passage du col du Daldung La pour un panorama extraordinaire sur deux « 7000 » népalais
- \* 2 jours d'exploration dans des paysages glaciaires de toute beauté

**Saison : octobre novembre mars à mai**

### Itinéraire :

**1e Jour :** Arrivée à Kathmandu. Accueil et installation dans votre hôtel.

**2e Jour :** Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu

**3e Jour :** Kathmandu -- Barabise (1 170 m) -- Karthali (1 590m) ⌚ 2.30



6 pour Barabise. Après un petit Dal Bhat népalais, marche à travers des villages Chetri et Tamang. Arrêt à un belvédère duquel on domine la vallée de la Sun kosi.

**4e Jour :** Karthali (1 590m) -- Dolongsa (2 430 m) ⌚ 5

Beau belvédère sur la vallée de la Sun kosi depuis le sentier qui louvoie à travers champs. Chemin en montagnes russes (comme souvent le cas au Népal) jusqu'au hameau de Dolangsa.

**5e Jour :** Dolongsa (2 430 m) -- Bigu gompa (2 330 m) ⌚ 5.30

Montée à travers une superbe forêt de rhododendrons au petit col de Tinsang (3320 m). Très belle vue sur les sommets du Gaurisankar au Numbur et la vallée de l'Amatal khola. Nous retrouvons les champs en terrasse avant d'arriver à la nonnerie de Bigu Gompa (2 510 m).

**6e Jour :** Bigu gompa (2 330 m) -- Chilingka (1 930 m) ⌚ 4

Traversée de l'amatal khaal par la passerelle suspendue. Montée soutenue par un sentier bucolique entre les champs de moutarde et de millet.

**7e Jour :** Chilingka (1 930 m) -- Lower Bulung (1 000 m) ⌚ 5

Nous pénétrons dans la vallée de la Tama kosi. Les montagnes du Rolwaling s'offrent à nos yeux.

**8e Jour : Lower Bulung (1 000 m) -- Tasinam (2 100 m) ⌚ 5.30**

Ce matin, nous croisons Belvédère, cascade et champs en terrasse. Après le déjeuner à Jagat, le sentier s'élève en zigzags dans la forêt avant de monter raide. Camp près d'un ensemble de maisons regroupées autour d'une gompa.

**9e Jour: Tasinam (2 100 m) -- Sumbur Danda (3 400 m) ⌚ 4.30**

Poursuite du régime escaliers-terrasse puis escaliers en forêt

**10e Jour: Sumbur Danda -- Daldung La (3 980 m) -- Gonsobug (3 400 m) ⌚ 6.30**

Chemin dans des alpages jusqu'au col de Daldung La.

**11e Jour : Gonsobug (3 400 m) -- Na (4 150m) ⌚ 4.30**

Les premiers "mani" (murs de prières) et chörtens annoncent le village de Simigaon, habité par de nombreux Sherpas et Tamangs. Continuation vers le charmant village de Na.

**12e Jour : Na (4 150m) -- A/R Lac de Tso Rolpa (4 540 m)**

Excursion aux lacs glaciaires de Tso Rolpa

**13e Jour : Na (4 150m) -- Ladenga (4 030 m) ⌚ 4.30**

Nous quittons le sentier principal pour prendre le chemin qui va au Tibet par le col de Melungsa.

**14e Jour : Ladenga -- High Camp Melungse (4 920 m) -- Ladenga (4 030 m) ⌚ 7**

Excursion jusqu'au camp de base du col qui mène au Tibet. Nous croiserons peut-être des caravanes de yaks.

**15e Jour : Ladenga (4 030 m) -- Dongsang Kharka (2 900 m) ⌚ 5**

Nous longeons la Rolwaling khola et retrouvons le sentier principal.

**16e Jour : Dongsang Kharka (2 900 m) -- Simigaon (1 990 m) ⌚ 4.30**

Série de montées et de descentes au milieu d'une superbe forêt de feuillus. Ensuite, nous entamons une série de petits cols pour finir juste au-dessus du confluent des vallées de la Rolwaling khola et de la Tama kosi. La gompa de Simigaon n'est plus loin !!!

**17e Jour : Simigaon (1 990 m) -- Jagat (1 150 m) ⌚ 4**

Descente à travers les champs en terrasse en louvoyant entre les jolies maisons typiques. Parcours en montagnes russes. Nous retrouvons la végétation tropicale.

**18e Jour : Jagat (1 150 m) -- Singati (950 m) ⌚ 3.30 -- Dolakha (2 200 m)**



⌚ 2.30 Dernière journée tranquille à travers les rizières le long de la rivière. Retour à la civilisation avec les moteurs et les klaxons. Quel contraste après seize jours de marche !

**19e Jour : Dolakha (2 200 m) -- Kathmandu**



⌚ 6 pour Kathmandu. Installation à l'hôtel.

**20e Jour: Temps libre avant le transfert à l'aéroport**

Nombre de participants	TARIF 2011 Par personne	Accompagnateur français /personne
2	1 280 €	+260 €
3 à 5	1 200 €	+170 €
6 à 10	1 100 €	+70 €

Trek en solo

Hôtels plus luxueux à Kathmandu

Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

**Compris :**

- \* Hôtel : 3 nuits à Kathmandu (2 \*népalais)
- \* Entrées sur les sites visités à Kathmandu
- \* Transfert aéroport et départ du trek
- \* Pension complète pendant le trekking
- \* Permis et entrées parcs nationaux
- \* Guide, sherpa, équipe cuisine, porteurs
- \* Tentés, matelas, équipement cuisine
- \* Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale

**A votre charge :**

- \* Vol international
- \* Repas à Katmandu
- \* Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- \* Équipement personnel (duvet, etc.)
- \* Visa népalais
- \* Pourboires
- \* Assurance personnelle

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place :  
Chitwan, Bandipur, Rafting

Voir informations et tarifs sur la page Népal

