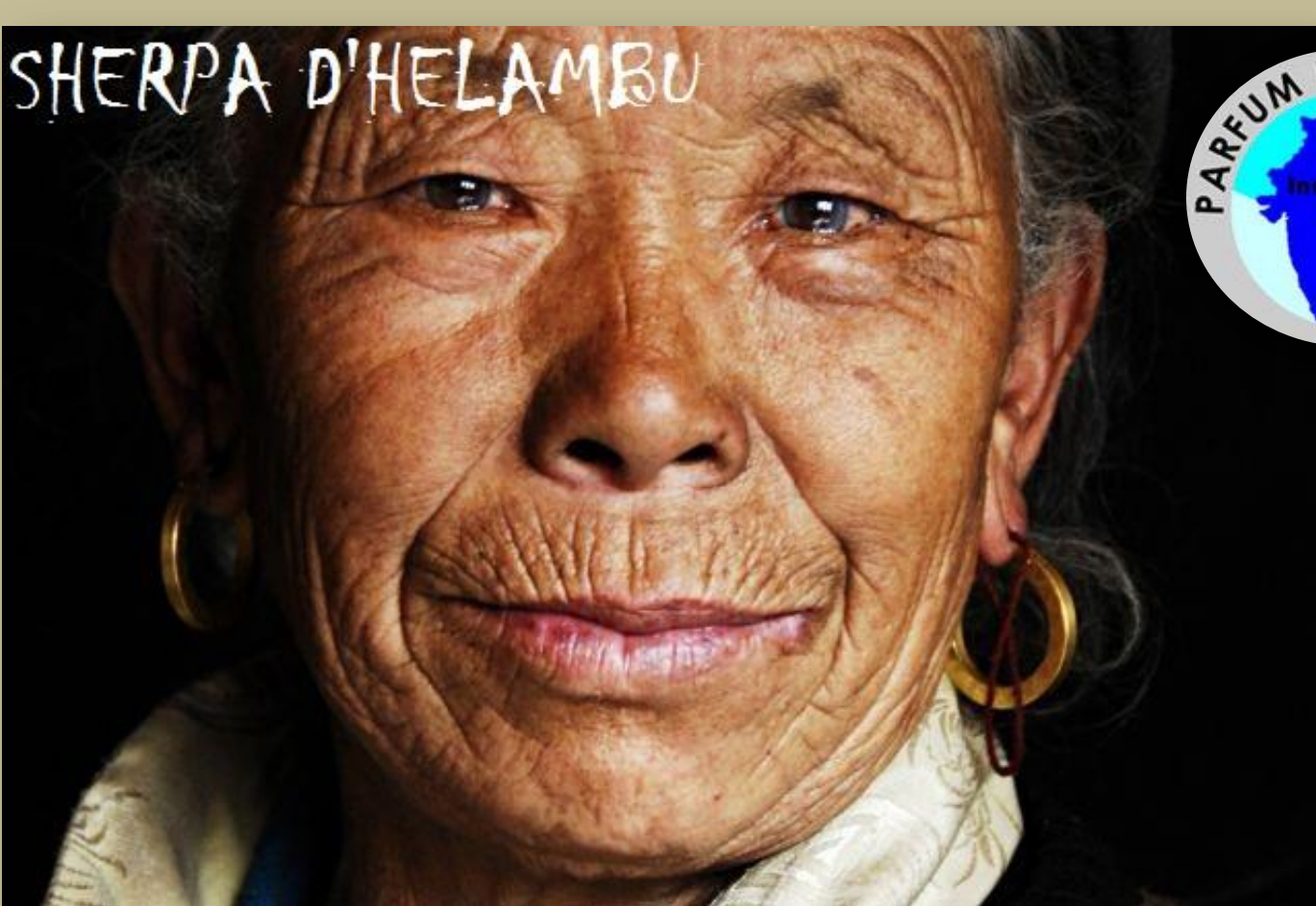


SHERPA D'HELAMBU



6 jours de trek



Lodge




4 nuits à KTM

Nous recommandons ce parcours au printemps, au moment de la floraison des rhododendrons. Ce circuit facile vous mènera à travers les villages Yolmo avec de belles vues sur les sommets du Langtang. Très bien avec des enfants.

Altitude maximum : 3 500 m

Saison : octobre à avril

Itinéraire :

- 1e Jour** : Arrivée à Kathmandu. *Accueil et transfert à l'hôtel. Nuit hôtel*
- 2e Jour** : *Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel*
- 3e Jour** : Sundarijal (1 600 m) -- Chisopani (2 100 m) 🕒 5
-  Départ pour Sundarijal (1 600 m). Montée progressive jusqu'au col de Chisopani en longeant les cultures en terrasse.
- 4e Jour** : Chisopani (2 100 m) -- Gul Bhangyang (2 140 m) 🕒 5
- Traversée de villages Tamang. Montée par des forêts et des prairies. Arrivée au bourg très pittoresque de Gul Bhangyang.
- 5e Jour** : Gul Bhangyang (2 140 m) -- Tharepati (3 500 m) 🕒 5. 30
- Montée progressive par un sentier bien tracé, à flanc de montagne, jusqu'au col de Tharepati. Vue sur les cimes enneigés du Langtang Lirung. Traversée du village sherpa de Kutumsang où l'intérieur des maisons est très caractéristique.
- 6e Jour** : Tharepati (3 500 m) -- Melemchigaon (2 530 m) 🕒 2
- Vous pénétrez en pays Sherpa.
- 7e Jour** : Melemchigaon (2 530 m) -- Tarkegyang (2 600 m) 🕒 4
- Descente raide et traversée de la rivière Melemchi Khola pour remonter sur Tarkegyang capitale sherpa aux jolies maisons de pierre et toits de lauze. Tarkegyang possède un très beau monastère.

8e Jour : Tarkegyang (2 600 m) -- Timbu (870 m) ⌚ 3 Kathmandu ⌚ 7




Retour à Kathmandou *Nuit hôtel*

9e Jour : *Journée libre Nuit hôtel*

10e Jour : *Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport.*



	TARIF Par personne/ intitulé en rouge en supplément	
	Trek lodge	Guide francophone / personne
2	Nous contacter	Nous contacter
6	Nous contacter	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

Trek en solo

Hôtels : De la guest house à plus luxueux à Kathmandu
Journées de visites guidées (Patan/Bodhanath/Bhaktapur/Bandipur)

Nous contacter pour le tarif

Compris :

- Transports mentionnés au programme.
- Lodge avec pension complète pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas et une à l'arrivée de l'étape)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 22/28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

A votre charge :

- Séjour à Kathmandu
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude (env. 150/200rp) et recharge de batteries (env.200/300rp)
- Pourboires
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Vol international Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de réserver les hôtels, les transports ou le guide :

Séjour dans le Terai à Chitwan ou Bardia, Bandipur, découverte de la vallée de Kathmandu, du rafting ou du canyoning ou des journées <<bien être>> au cœur de l'Himalaya

Agence : PARFUM D'AVENTURE (P.) L.T.D

Khusibu Marga, Naya Bazar Kathmandu Népal Tel : 01 42 12 656
Email: info@parfumsdaventure.com Website: www.parfumsdaventure.com