



SHERPAS D'HELAMBU



6 jours de trek



Lodge



4 nuits à KTM

Nous recommandons ce parcours au printemps, au moment de la floraison des rhododendrons. Ce circuit facile vous mènera à travers les villages Yolmo avec de belles vues sur les sommets du Langtang.

Altitude maximum : 3 500 m



Nos plus

- * Un trek court accessible à tous
- * Au printemps, la montagne prend les couleurs acidulées des rhododendrons en fleur. Inoubliable...
- * Une visite à Yangri Danda, haut-lieu de pèlerinage bouddhiste avec une vue exceptionnelle sur les sommets du Gaurishankar, du Langtang et de l'Everest

Saison : octobre à avril

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Kathmandu. Accueil et transfert à l'hôtel.

2e Jour : Visite guidée de Kathmandu

3e Jour : Sundarijal (1 600 m) -- Chisopani (2 100 m) ⌚ 5



Départ pour Sundarijal (1 600 m). Montée progressive jusqu'au col de Chisopani en longeant les cultures en terrasse.

4e Jour : Chisopani (2 100 m) -- Gul Bhangyang (2 140 m) ⌚ 5

Traversée de villages Tamang. Montée par des forêts et des prairies. Arrivée au bourg très pittoresque de Gul Bhangyang.

5e Jour : Gul Bhangyang (2 140 m) -- Tharepati (3 500 m) ⌚ 5. 30

Montée progressive par un sentier bien tracé, à flanc de montagne, jusqu'au col de Tharepati. Vue sur les cimes enneigés du Langtang Lirung. Traversée du village sherpa de Kutumsang où l'intérieur des maisons est très caractéristique.

6e Jour : Tharepati (3 500 m) -- Melemchigaon (2 530 m) ⌚ 2

Vous pénétrez en pays Sherpa.

7e Jour : Melemchigaon (2 530 m) -- Tarkegyang (2 600 m) ⌚ 4

Descente raide et traversée de la rivière Melemchi Khola pour remonter sur Tarkegyang (2 600 m), capitale sherpa aux jolies maisons de pierre et toits de lauze. Tarkegyang possède un très beau monastère.

8e Jour : Tarkegyang

Repos et visite des alentours. Possibilité de monter à Yangri Danda, haut lieu de pèlerinage Sherpa

9e Jour : Tarkegyang (2 600 m) -- Melemchi Bazar (870 m) -- Kathmandu 🕒7



Retour à Kathmandou

10e Jour : Journée libre

11e Jour : Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport.

Nombre de participants	TARIF 2012 par personne	
2 à 3	545 €	385 €
4 à 5	480 €	300 €
6 à 7	450 €	295 €
8 à 10	405 €	240 €

Trek en solo

Hôtels plus luxueux à Kathmandu

Guide francophone

Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- * Hôtel : 4 nuits à Kathmandu (2*népalais/ **guest house**) avec **sans** petit-déjeuner
- * Entrées sur les sites visités à Kathmandu /**pas de visite**
- * Transferts aéroport et transports mentionnés au programme
- * Lodge avec pension complète / **nourriture** << **petit budget** >>
- * Permis et entrées parcs nationaux
- * Guide, sherpas (à partir de 6 personnes **Non**), porteurs
- * Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale.

A votre charge :

- * Vol international
- * Repas à Kathmandu **et pendant les transport en bus**
- * Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- * Equipement personnel (duvet, etc.)
- * Visa népalais
- * Pourboires
- * Assurance personnelle



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place.

Voir informations et tarifs sur la page Népal

