



TAMANG HERITAGE



5 jours de trek



4 nuits à Kathmandu

Vous irez à la découverte de la vallée de Rasuwa ouverte au tourisme très récemment. Les Tamangs portent encore leurs costumes traditionnels et sont de fervents bouddhistes. Les lodges n'ont pas encore envahi les chemins. Vous logerez donc chez l'habitant. Les villageois sont organisés pour proposer des « chambres d'hôtes », à la népalaise. Le confort y est plutôt sommaire mais l'expérience y est unique

Altitude max : 3165m

Hors des sentiers battus

Saison : Mi septembre à mi décembre et mi février à mai

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel. Nuit hôtel*


2e Jour : *Visite guidée de Kathmandu (Shayambunath et Durbard Square de Kathmandu. Nuit hôtel)*

3e Jour :   9 pour Syabrubensi (1 400m)

4e Jour : Syabrubensi (1 400m) -- Goljung (2 238m)  4

Par la piste, nous montons vers les premiers villages Tamangs.

Nuit dans le lodge communautaire du village.

5e Jour : Goljung (2 238m) -- Tatopani (2 600m)  5


Nous rejoignons les bassins d'eau chaude de Tatopani.

6e Jour : Tatopani (2 600m) - Nagtali -- Thuman (2 330m)  5.30

Magnifique panorama sur les montagnes à Nagtali (3 100m).

7e Jour : Thuman (2 300m) -- Bridim (2 300m)  6

Chemin facile jusqu'au beau village tibétain de Bridim et son monastère. Nuit chez l'habitant.

8e Jour : Bridim (2 300m) -- Syabrubensi (1 400m)  5

Retour a votre point de départ.

9e Jour : Syabrubensi -- Kathmandu 🕒7



pour Kathmandu *Nuit hôtel*

10e Jour : *Visite guidée de Kathmandu (Bhaktapur). Nuit hôtel*

11e Jour : *Transfert à l'aéroport.*

	TARIF Par personne/ intitulé en rouge en supplément	
	Trek lodge	Guide francophone / personne
2	495 € Env.	Nous contacter
6	420 € Env.	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

Trek en solo
Supplément Jeep Kathmandu - Shyabrubessi

Hôtels : De la guest house à plus luxueux à Kathmandu
Journées de visites guidées (Patan/Bodhanath/Bhaktapur/Bandipur)

Nous contacter pour le tarif

Compris :

- Transports mentionnés au programme.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas et une à l'arrivée de l'étape)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 24/28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

A votre charge :

- Séjour à Kathmandu
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude (env. 150/200rp) et recharge de batteries (env.200/300rp)
- Pourboires
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de réserver les hôtels, les transports ou le guide :
Séjour dans le Terai à Chitwan ou Bardia, Bandipur, découverte de la vallée de Kathmandu, du rafting ou du canoning ou des journées <<bien être>> au cœur de l'Himalaya
Voir informations et tarifs sur la page Népal



Agence : PARFUM D'AVENTURE (P.) L.T.D
Khusibu Marga, Naya Bazar Kathmandu Népal Tel : 01 42 12 656
Email: info@parfumsdaventure.com Website: www.parfumsdaventure.com