



LE TOUR DU MANASLU



18 jours



ou



4 nuits à Kathmandu

Cet itinéraire très spectaculaire est encore peu fréquenté. Pourtant c'est un des plus beaux treks du Népal. Vous faites le tour du Manaslu (8 163 m), en passant par des villages peuplés de magars, gurungs et tibétains. Vous franchissez en douceur le col du Larkya et pénétrez dans les gorges profondes creusées par la rivière Marsyandi. Puis, vous rejoignez le début du tour des Annapurna pour terminer ce magnifique parcours.

Altitude maximum : 5 220 m



Nos plus




- *Un circuit en tentes pour le contact chaleureux avec une importante équipe népalaise. Ambiance assurée...
- *Découverte des villages traditionnels tibétains et Gurung, à l'architecture préservée
- * Le passage d'un haut col : le Larkya la
- *La découverte d'un Népal encore préservé (sans Lodge ou presque)
- *Des paysages variés et des vues exceptionnelles sur le Manaslu et les Annapurna
- * Le permis spécial inclus

Saison : de octobre à décembre et de mi-mars à mi-mai

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Katmandou. Transfert à l'hôtel.

2e Jour : Visite de la vallée de Kathmandu


3e Jour :  pour Gorkha (1 150 m)  5. En chemin, belle vue sur la chaîne du Langtang et du Ganesh Himal. Arrivée à Gorkha et visite de cette charmante ville. Nous montons au palais du roi Prithvi Narayan (le fondateur du Népal moderne) pour une très belle vue sur les Annapurna. Puis nous continuons notre route jusqu'à Bhaluswara  2

4e Jour : Bhaluswara -- Pokharta ou Kalibote (750 m)  6

1er jour de trek à travers les champs et les cultures en terrasse.

5e Jour : Pokharta ou Kalibote (750 m) -- Barpak (1 000 m)  6

Magnifique vue sur le Manaslu. Sentier en balcon et traversée de plusieurs hameaux.

6e Jour : Barpak (1 000 m) -- Labrag (2 200 m)  5

Traversée d'alpages, montée dans une épaisse forêt de rhododendrons. Arrivée au bourg Gurung de Labrag. Les Gurungs sont les principales recrues des régiments de Gorkhas, soldats d'élite.

7e Jour : Labrag (2 200 m) -- Khorla (970 m)  6

Petite descente pour traverser la rivière Machha Khola et passage du col de Singla (2 500 m). Sentier à flanc de montagne et au milieu des cultures.

8e Jour : Khorla (970 m) -- Jagat (1 350 m) 🕒 7

Nous suivons la rivière Bhuri Gandaki. Arrivée à Tatopani et ses sources d'eau chaude. Possibilité de faire trempette. Nous traversons la rivière par des ponts suspendus. Traversée de la Yaru Khola et montée par un chemin pave jusqu'à Jagat, le point d'entrée du Parc national du Manaslu.

9e Jour : Jagat (1 350 m) -- (2 340 m) 🕒 6

Les cultures se raréfient, et le paysage devient plus alpin. Sentier en balcon jusqu'à EkleBhati. Très belle vue sur le Shringi Himal (7 187 m). Ensuite, le chemin est taillé dans la falaise, au-dessus d'une gorge impressionnante. Beau panorama sur le massif du Ganesh Himal.

10e Jour : Nyak (2 340 m) -- Ghap (2 380 m) 🕒 6

Nous entrons en zone "tibétaine". Nous remontons la vallée en traversant les villages de Deng et de Bhim. Les murs de mani, annoncent l'arrivée au village.

11e Jour : Ghap (2 380 m) -- Lihi (2 840 m) 🕒 6

Les chortens et les monastères vont se succéder. Arrêt à Namrung pour visiter un des plus beaux monastères de la région.

12e Jour : Lihi (2 840 m) -- Samagaon (3 390 m) 🕒 5

Traversée de plusieurs villages peuplés de tibétains. A Sho, on aperçoit le pic de Naike (7 157 m) et la face nord du Manaslu (8 163 m). Camp près du monastère de Sama.

13e Jour : Samagaon (3 390 m)

Journée de repos. Pour ceux qui le désire, allée et retour au camp de base du Manaslu. 🕒 5

14e Jour : Samagaon (3 390 m) -- Samdo (3 690 m) 🕒 5

Montée progressive jusqu'au village de Samdo à travers la forêt d'épicéas et la moraine où l'on voit un lac glaciaire et le Manaslu. Samdo est le point de rencontre de la route commerciale qui vient du Tibet. On y trouve un camp de réfugiés tibétains.

15e Jour : Samdo (3 690 m) -- Dharamsala Yak Kharka (4 400 m)

Montée dans la vallée glaciaire pour atteindre le pied du col de Larkya.

16e Jour : Yak Kharka (4 400 m) -- Bhimtang (3 580 m) 🕒 9

Départ tôt le matin pour franchir le col de Larkya (5 220 m). Vues uniques sur d'immenses glaciers, la face nord du Manaslu, le Himal Chuli, le Kang Guru et le massif des Annapurna. Descente raide sur la face ouest du col, souvent enneigée. Traversée des villages de Larkya et de Tabuche. Sentier toujours raide pour rejoindre Bhimtang. Face au village, vue panoramique de la face ouest du Manaslu et du Phungi (6 398 m).

17e Jour : Bimthang (3 580 m) -- Tilje (2 300 m) 🕒 8

Longue descente dans la forêt. Les rhododendrons, les immenses arbres, les lichens et les mousses lui donnent une atmosphère particulière. Passage de plusieurs alpages et du bourg de Karche avant de rejoindre le gros village de Tilje.

18e Jour : Tilje (2 300 m) -- Tal (1 750 m) 🕒 5

Nous rejoignons le chemin du tour des Annapurna. Nous laissons le Manaslu derrière nous et suivons la rivière Marsyandi.

19e Jour : Tal (1 750 m) -- Ngadi (950 m) 🕒 5

La vallée s'élargit. Nous retrouvons les rizières et le climat tropical. Montée au village de Bahudanda et descente le long de la rivière vers Ngadi.

20e Jour : Ngadi (950 m) -- Bhulbhule (840 m) 🕒 2

Dernière nuit de camping et fête avec notre équipe locale.

21e Jour : Bhulbhule (840 m) -- Besisahar 🕒 1.30

Nous rejoignons le bourg poussiéreux de Besisahar et  🕒 7 pour Kathmandu.

22e Jour : Journée libre.

23e Jour : Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport.

** Autres itinéraires possible pour commencer ce trek :

4e Jour : Gorkha/ Khanchok Bhanjang (1 100m) 🕒 5.30 ; 5e Jour : Khanchok Bhanjang / Arughat bazaar (500m) 🕒 6 ; 6e Jour : Arughat bazaar / Labhu Besi (850m) ; 7e Jour : Labhu Besi/ Khorla

Nombre de Participants	TARIF 2012 Par personne	
	Camping	Lodge (2 à 6)
2 à 3		1 140 € 1000 €
4 à 6	1 150 € 1 000 €	1 015 € 930 €
7 à 10	1 075 € 930 €	

Trek en solo

Hôtels plus luxueux : Kathmandu et Pokhara

Guide francophone

Nous contacter pour le tarif

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales. Nous vous en informerons dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- * Hôtel : 4 nuits à Kathmandu (2 *népalais/ **guest house**)
- * Entrées sur les sites visités à Kathmandu /**pas de visite**
- * Transfert aéroport et départ du trek
- * Pension complète pendant le trekking (en lodge nourriture et hébergement assez «basic»)
- * Permis et entrées parcs nationaux
- * Guide anglophone, sherpa (à partir de 5 personnes), équipe cuisine (en camping), porteurs
- * Tentés, tente pour diner avec table pliante et tabourets, tente cuisine, tente toilette, matelas, équipement cuisine (en camping)
- * Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale

A votre charge :

- * Vol international
- * Repas à Katmandu **et pendant les transports en bus**
- * Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- * Équipement personnel (duvet, etc.)
- * Visa népalais
- * Pourboires
- * Assurance personnelle



*** Si ce trek se fait en lodge, le guide devra peut être modifier le choix des étapes pour avoir des places dans les lodges.**

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place :
Chitwan, Bandipur, Rafting

