



KAILASH MANASAROVAR



3 jours de trek ★★



9 nuits



Jeep au Tibet



Kathmandu-Lhasa



Cette aventure vous conduira de Kathmandou au mont Kailash vénéré par les hindous (car demeure de Shiva) et par les bouddhistes (car demeure de Demchog, bouddha de la compassion). 2 jours pour découvrir Lhasa. Puis, par la piste, nos véhicules sillonneront les hauts plateaux jusqu'aux campements nomades. C'est le moment tant attendu de notre "petit tour" du Kailash. Nous gagnerons le Népal par la "route de l'amitié" qui longe les grands sommets Himalayens jusqu'à la frontière tibétaine, avant de plonger dans la nature luxuriante du Népal par les gorges de Nyalam.

Saison : De mai à septembre


Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à dans votre hôtel Nuit hôtel*

2e Jour : Kathmandu

Visite guidée de Katmandu. Nuit hôtel

3e Jour

: Kathmandu -- Lhasa  pour Gongkar, l'aéroport de Lhasa. Transfert à Lhasa, installation à L'hôtel. Première approche tranquille du Barkhor, Lhasa est à 3 650 m d'altitude, il faut s'acclimater.

4e Jour : Lhasa

Visite du Potala, du Jokhang (VIIe siècle) avec sa statue en or massif du Bouddha Sakyamuni et de Norbulinka, le palais d'été du dernier Dalai Lama.

5e Jour : Lhasa

Visite de deux des plus importantes écoles monastiques près de Lhasa : Drepung et Sera (XVe siècle).

*** A certaines dates nous pourrons assister au déploiement des immenses thangkas sur la colline qui surplombe les deux monastères, et partager la ferveur religieuse.

6e Jour : Lhasa -- lac Yamdrok -- Gyantse (3 900 m) 🕒 7

Magnifique journée en direction de Gyantse. Traversée du col du Kamba La (4 850 m) et descente vers le lac Yamdrok. Montée au Karo La (5 050 m). Arrivée à Gyantse.


7e Jour : Gyantse -- Shigatse (3 900 m) 🕒 2

Visite de l'impressionnant Kumbum de Gyantse et de ses nombreuses chapelles. Peintures murales exceptionnelles du XIIIe et XIVE siècle. Poursuite vers Shigatse. Visite de

l'immense cité monastique du Tashilumpo, siège des Panchen Lamas. Promenade sur le chemin de khora 🕒 2 surplombant le monastère et la vallée pour y admirer le fantastique panorama

8e Jour : Shigatse -- Lhatse (4 000 m)


Route à travers les magnifiques paysages du plateau tibétain vers Lhatse, au bord du Tsangpo. Nous franchirons le Gyatso La (4 950 m)

9e Jour : Lhatse -- Saga (4 000 m) 

Nous apercevons le Shishapangma., un 8 000 m tibétain.

10e Jour : Saga -- Paryang (4 100 m) 



Départ à travers les hauts plateaux. Tout au long du trajet, nous pourrions admirer des montagnes de sable, des chaînes rocheuses. Nous aurons peut-être la chance d'apercevoir en route des antilopes sauvages.

11e Jour : Pharyang -- Darchen (4 620 m) 

à travers l'univers des hauts plateaux. C'est de Darchen que débute le circuit de la khora. Visite de Darchen. Nous retrouverons à Darchen nos yacks et leur Yack man qui nous accompagneront les 3 prochains jours.

12e Jour : Darchen -- Monastère de Drira phug (4 998 m)  🕒 6 

Nous démarrons le trek en compagnie des pèlerins. Quatre fleuves majeurs, l'Indus, la Sutlej, le Tsangpo (Brahmapoutre) et la Karnali ont leur source près du Kailash.

13e Jour : Drira phug -- Zutrul phug (4 790 m)  🕒 7 

Longue et difficile journée avec le passage du Dolmo La (5 636 m), le point culminant de notre khora.

14e Jour : Zutrul phug -- Darchen  🕒 3 **-- Lac Manasarovar** 

Nous poursuivons vers le sud ouest. Plusieurs passages de gués avant d'atteindre un étonnant canyon parcouru de lumineuses couleurs minérales. Retour à Darchen, puis route pour le magnifique lac Manasarovar. Nous camperons à côté des sources chaudes.

15e Jour : Circuit autour du lac Manasarovar 

Départ le matin avec les 4x4 pour un tour (khora) du lac Manasarovar 🕒 6. Stops aux monastères de Trugo et de Gossul. Beaux panoramas sur le lac et sur le mont Kailash. Retour au camp.

16e Jour : lac Manasarovar -- Pharyang 🕒 7 

Sur la route, nous rencontrerons certainement des nomades tibétains. (Ne pas s'étonner s'ils vous "tirent la langue" c'est un signe de bienvenue en Tibétain).

17e Jour : Pharang -- Saga 🕒 7-8 

Traversée de quelques villages, de campements de nomades tibétains avec leurs immenses troupeaux de yacks ou de moutons. Très beaux panoramas sur la chaîne himalayenne.

18e Jour : Saga -- Nyalam 🕒 7-8

Dernière journée en terre tibétaine. Nous rejoignons la Friendship Highway.

19e Jour : Nyalam -- Kathmandu 🕒 7

Route vers Kasa, frontière avec le Népal. Nous passerons "le pont de l'amitié" à pied : formalités oblige.... Poursuite vers Kathmandu à travers les magnifiques paysages de rizières en terrasse si typiques du Népal. Arrivée à Kathmandu dans l'après-midi


Nuit hôtel

20e Jour : Kathmandu

Temps libre à Kathmandu. *Nuit hôtel*

21e Jour : *Transfert à l'aéroport.*

*** Au Tibet, en dehors des grandes villes, certains hôtels sont de confort sommaire.

	TARIF Par personne/ intitulé en rouge en supplément	
	Circuit Tibet	Guide francophone / personne
2	Nous contacter	Nous contacter
6	Nous contacter	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous

Compris :

- Hôtels : à Kathmandu, à Lhassa, Gyantse et Shigatse avec petit-déjeuner
- La pension complète pendant tout le circuit au Tibet et deux bouteilles d'eau minérale par jour par personne
- Tente biplace, matelas et équipement cuisine
- Les transferts et transports mentionnés au programme
- Les droits d'entrée sur les sites visités et toutes les excursions et prévues au programme.
* Le guide tibétain anglophone, les chauffeurs, l'équipe cuisine
- Le visa pour le Tibet
- Le vol Kathmandu-Lhassa et les taxes d'aéroport sur ce vol
- Bouteilles d'oxygène portable pendant tout le circuit au Tibet

A votre charge :

- Le vol international pour Kathmandu
- Les repas (sauf petit-déjeuner) à Kathmandu, * Les boissons
- Le visa népalais et les taxes d'aéroport au départ de Kathmandu
- Les pourboires
- L'assurance personnelle



Agence : PARFUM D'ADVENTURE (P.) L.T.D

Khusibu Marga, Naya Bazar Kathmandu Népal Tel : 01 42 12 656

Email: info@parfumsdaventure.com Website: www.parfumsdaventure.com