

## Quelques infos pour préparer votre voyage :



### Argent

Tibet : Le Yuan (CNY) divisé en 100 fen. En déc. 2009, 1 yuan = 0.10 euro - 1 euro = 9,8 Yuans. Les cartes bancaires internationales sont seulement acceptées dans les grands établissements, hôtels et magasins.

En principe, dans toutes les grandes villes, la *Bank of China* dispose d'un ou de plusieurs distributeurs automatiques de billets accessibles aux cartes de paiement internationales (ATM).

### Climat

Au Tibet, il ne neige pratiquement pas, si ce n'est sur les frontières himalayennes. De même, contrairement à un autre mythe très répandu, les Himalayas n'arrêtent pas la mousson en été. Ils l'atténuent, certes, mais juillet et août voient une bonne moitié des précipitations annuelles s'abattre sur le pays, ainsi que de fréquents orages accompagnés de chutes de grêle.

Les provinces centrales jouissent d'un climat plus tempéré que l'ouest (région du Kailash) et le nord (Changthang). La clémence des températures à Lhasa (3 650 m) se comprend mieux quand on se souvient qu'elle se situe à la latitude du Caire.

En dehors de l'été, il faut toujours rester très couvert car les températures peuvent descendre en dessous de 0 °C. En raison de l'altitude, les écarts de température sont importants.

#### Quand y aller ?

**Mai, juin, septembre et octobre** : ce sont les meilleurs mois, beaux et secs. Température douce dans la journée, belle lumière. Fleurs du printemps ou belles couleurs d'automne. Ce sont les mois idéaux pour s'adonner aux activités de pleine nature.

**De novembre à avril** : c'est la basse saison, avec très peu de touristes et des prix qui dégringolent. La visite des lieux saints se fait sans embouteillages. Malgré la température, c'est donc une très belle saison pour s'y rendre. Mais attention, sur le plateau ou en altitude, il faut s'attendre à des conditions difficiles.

**Juillet et août** : haute saison touristique. Certes, il fait bon, mais il peut pleuvoir, notamment à proximité des Himalaya. Souvent nuageux. À partir du 15 juillet, chaque année, certaines parties de la *Friendship Highway* sont parfois emportées par les pluies.

#### Météo Tibet (températures & précipitations moyennes)

##### Lhasa

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	6°	8°	10°	16°	18°	22°	21°	20°	19°	16°	11°	7°
min	-10°	-7°	-3°	1°	4°	8°	10°	9°	7°	1°	-6°	-9°
Pluie	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
mm	..	1	..	..	20	60	120	80	60	10	..	..

### Électricité

220 volts 60 cycles comme en Chine, donc pas de transformateurs nécessaires. La plupart des prises sont multiformats et acceptent les deux broches de nos appareils électriques. Sinon, on trouve sans problèmes des adaptateurs à Lhasa. De nombreuses coupures de courant. Prévoir une lampe de poche ou une frontale dès la tombée de la nuit.



## Hébergement

Il y a des hôtels de bonne qualité dans les grands centres urbains comme Lhasa, Gyantse, Shigatse et Tsedang, mais, dans le reste du Tibet, l'hébergement et les infrastructures pour les touristes sont très rudimentaires (dortoirs, peu ou pas d'électricité, peu ou pas d'eau chaude, etc.). Ne pensez pas trouver hors des grands centres le confort auquel vous êtes habitués en Occident. Toutefois, un peu d'effort et d'ouverture d'esprit aideront sûrement à faire de votre voyage une merveilleuse et enrichissante expérience.

**En camping :** Les tentes (2 places), les matelas, la tente mess et l'équipement cuisine sont fournis par le soin de notre agent au Bhoutan, ou par Parfum d'Aventure. L'équipe cuisine se compose d'un cuisinier et de ses aides.



## Horaire

En été : + 6h00. Quand il est midi à Paris, il est 18h00 à Lhasa (heure de Pékin).

En hiver : + 7h00. Quand il est midi à Paris, il est 19h00 à Lhasa (heure de Pékin).

## Imprévus

Ils font partie du voyage. Nous faisons tout ce qui est nécessaire pour vous assurer un voyage dans les meilleures conditions. Toutefois, notre agence, notre équipe ou nos représentants ne sauraient être tenus responsables de tout changement ou modification dû aux conditions météorologiques, mauvais états des routes ou des sentiers, retards ou annulations de vol, surbooking des compagnies aériennes, problèmes politiques, problèmes de santé d'un ou des participants, problèmes mécaniques d'un véhicule ou tout ce qui est en dehors de notre contrôle.

Tout surcoût entraîné par une des causes énumérées ci-dessus ou par toute autre cause hors de notre contrôle sera à la charge du client. Nous mettons tout en œuvre pour vous proposer des alternatives sans supplément à payer.

## Internet

Accéder au Web et envoyer des e-mails n'est plus un problème à Lhasa, Shigatsé, Gyantsé, Nyalam Zhangmu. C'est souvent possible depuis les hôtels, notamment ceux pour routards. Sinon, demander la direction du plus proche cybercafé (*wangba*) ; il y en a presque partout. Prix bas.

Les e-mails peuvent théoriquement être lus, voire censurés. Dans la pratique, le gouvernement parvient surtout à interdire l'accès de certains sites. De votre côté, évitez de vous rendre sur page exhibant une grande photo du dalaï-lama. Mais à part ça, pas de soucis...



## Photographie

Les populations sont très photogéniques mais n'acceptent pas toujours que image leur soit volée ! Ne prenez pas de photos sans demander l'autorisation de la personne.

## Pourboires

Si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser une enveloppe à la fin du circuit à chaque membre de l'équipe locale (en trek ou en safari jeep). Compter 2 à 3 € par jour et par personne, à répartir entre le guide, les chauffeurs, le cuisinier et ses aides et aussi les Yack-man qui vous accompagneront en trek avec leurs chevaux et leurs Yacks.

## Pour venir au Népal : Tous nos circuits partent de Kathmandu

Il n'y a pas de vol direct pour le Népal.

Le plus économique est de passer par l'Inde (via un long transit). De nombreuses compagnies

Vous pouvez aussi choisir de transiter par un des pays des Emirats Arabes.

Les principales compagnies qui desservent le Népal sont :

**ETIHAD**

طيران الخليج  
**GULF AIR**

المطيران العماني  
**OMAN AIR**

**QATAR AIRWAYS**

**Emirates**

Ce sont des compagnies fiables et les avions sont confortables. Il y a souvent un long transit sur le vol allée ou retour...

N'hésitez pas à regarder régulièrement sur les différents serveurs internet (Go voyage, Ebooker etc...) car les tarifs évoluent aux court des mois, tout spécialement en saison de trek.

## Tarif

Nous incluons dans nos tarifs les vols domestiques en classe économique mentionnés au programme et les taxes d'aéroport.

Tous les prix de nos circuits sont détaillés sur les descriptifs des itinéraires.

Si vous désirez plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.



## Téléphone

**De la France vers le Tibet** : composez le 00, puis le 86, suivi de l'indicatif de la ville (sans le « 0 ») et du numéro du correspondant.

**Du Tibet vers la France** : composez le 00, puis le 33, suivi du numéro à 9 chiffres (sans le « 0 » initial) du correspondant. Comptez 8 ¥ (0,8 €) la minute pour la France chez *China Telecom*.

Pour la **Suisse**, faites le 00-41 ; pour la **Belgique**, le 00-32.

À Lhassa, Shigatsé et quelques autres chefs-lieux, on peut facilement accéder à l'international depuis les locaux de *China Telecom (Zhonguo Dianxin)* situés souvent à côté de la poste, ou depuis certains points téléphones à carte (*ICKA*). Les cartes sont en vente dans les postes ou dans certaines échoppes. Mieux, les petits centres téléphoniques *China Unicom* (ou *CNC*, etc.) se multiplient dans les villes. Les tarifs y sont en moyenne de 50 % inférieurs à ceux de *China Telecom*. Il existe également des cartes prépayées, parfois encore plus économiques. Attention, elles ne marchent en général que dans leur région d'achat.

La couverture mobile est assez bonne dans toutes les zones habitées. Les malins préféreront acheter une puce locale et fonctionner sur le mode de la recharge par carte de type « nomade », ce qui revient moins cher qu'un *roaming* mis en place chez un opérateur national. Demander conseil à un résident au sujet de l'offre la plus intéressante. Dernière solution pour vos coups de fil, les grands hôtels, mais c'est évidemment plus cher.

## Visa

Passeport valide 6 mois après la date de retour.

**Parfum d'Aventure s'occupe de l'obtention du visa.**

Nous vous enverrons une fiche de renseignements à nous retourner 1 mois avant votre départ.

